

MAYO/ JUNIO 2026

MENU DE ESCUELAS INTERMEDIAS



CENTRAL
MIDDLE SCHOOL



PRAIRIE KNOLLS
MIDDLE SCHOOL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE
				1 Día del Héroe del Almuerzo Pizza redonda de queso o de pepperoni Bandeja de pimientos dulces Ejotes verdes Puré de manzana
4 Día del jugo de naranja Panqueques y huevos revueltos Rebanadas de Papas Caja de jugo Naranja	5 Tiras de pollo regular o picantes Papas fritas de camote Mini zanahorias Manzana	6 Pizza de pollo jerk a la barbacoa o de queso Ejotes verdes Apio Duraznos	7 Sándwich caliente de jamón y queso o de pavo y provolone Frijoles horneados Floretes de brócoli Puré de manzana	8 Tacos de pollo o de frijoles negros Elote Lechuga y tomates Peras
11 Hamburguesa de pollo empanizado regular o picante Floretes de brócoli Papas fritas de camote Naranja	12 Tostadas francesas con salchicha y yogur Papas ralladas Caja de jugo Peras	13 Pizza de pan francés con pepperoni o queso Ejotes verdes Apio Duraznos	14 Sándwich de albóndigas Elote Ensalada Fresas	15 Macarrones con queso o Sándwich de costillas a la barbacoa Frijoles horneados Tomate y pepino Arándanos
18 Fideos ramen con pollo y salsa teriyaki o agridulce Brócoli asado Mini zanahorias Peras	19 Chili de carne y frijoles con pan de maíz o quesadilla Elote Apio Naranjas	20 Pizza redonda de queso o de pepperoni Bandeja de pimientos dulces Ejotes Verdes Puré de manzana	21 Hot dog en pretzel o Cuajada de queso Croquetas de papa Frijoles horneados Manzana	22 Desayuno variado Verduras variadas Frutas variadas
25 No hay clases	26 Hamburguesa con tocino o con queso y tocino Papas fritas Mini zanahorias Manzana	27 Pizza de queso variadas Pizza de pepperoni variadas Bandeja de pimientos dulces Ejotes verdes Peras	28 Tacos de carne o de frijoles negros Elote Lechuga y tomates Puré de manzana	29 Palitos de queso Bosco Brócoli asado Tomate y pepino Duraznos
<u>Junio 1</u> Pollo surtido Verduras variadas Frutas variadas	<u>Junio 2</u> Sándwich de pavo con lechuga y tomate Verduras variadas Frutas variadas	Ofrecido diariamente como carne/alternativa a la carne: Sándwich de jamón y queso Sándwich de pavo y queso Envolturas de pollo y queso empanizados o a la parrilla, simples o picantes Ensaladas de pollo y queso empanizadas o a la parrilla, simples o picantes Un crustables, uva o fresa Cajas Bento Vegetarianas 8 oz Yogurt		Leche ofrecida diariamente: Leche blanca baja en grasa al 1% Leche con chocolate sin grasa
Menu sujeto a cambios		Se ofrecen frutas y verduras diariamente: Verduras variadas frescas y asadas/al vapor Fruta fresca variada, vaso de fruta o caja de jugo de fruta		Precios: Estudiante: \$3.40 Reducido: \$4.00 Adulto: \$4.05 Leche: \$.40

