

# MAYO/JUNIO 2026



## MENU DE LA SECUNDARIA

LUN

MAR

MIER

JUE

VIE

				1 Papa al horno rellena con pollo a la barbacoa o queso rallado y 1 palito de queso. Verduras -Mini Zanahorias/ Frijoles pintos Fruta - Pera Pizza - Redonda de queso
4 Gofres con salchicha o tocino o 2 palitos de queso Verdura -Papas asadas/ Mini Zanahorias Fruta - arándanos <small>* Ensalada o envoltura de pollo a la barbacoa estilo Jerk- toda la semana</small>	5 Tacos de carne o de frijoles en bolsa Verdura -Ensalada con ranch/ Elote callejero Fruta - Duraznos	6 Barra de Hamburguesa Verdura -Papas fritas de camote/ Frijoles vegetarianos Fruta - Puré de manzana	7 Pollo General Tso con arroz Verdura -Rollitos de huevo/ Brócoli asado Fruta - Fresas y arándanos	8 Palitos de queso Bosco Verdura -Ensalada con ranch/Apio Fruta - Taza de albaricoque Pizza - Pizza en rebanadas estilo Buffalo
11 Tiras de pollo regular o picantes Verdura -Puré de papa/ Bandeja de pimientos dulces Fruta - arándanos <small>* Envoltura de pollo César estilo cajún- toda la semana</small>	12 Macarrones con queso O Sándwich de costillas a la barbacoa Verdura - Brócoli asado/ Bandeja de pepino y tomate Fruta - Manzana	13 Bol de burrito de desayuno con huevos o huevos y salchicha <u>Pan de maíz incluido con la comida.</u> Verduras -Frijoles pintos/ Elote callejero Fruta - Duraznos	14 Sándwich caliente de pavo y provolone O sándwich caliente de jamón y queso Verdura - Camote asado/ Mini zanahorias Fruta - Fresas	15 <u>Día de Galletas de chocolate</u> Chili de carne y frijoles o cuajada de queso <u>Galleta de chocolate recién horneada incluida con la comida.</u> Verdura-Frijoles vegetarianos/ Ensalada Fruta - Naranja Pizza - Pizza en rebanadas estilo Buffalo
18 Panqueques con huevos revueltos o queso en hebras Verdura -Zanahorias asadas/ Papas asadas con queso Fruta - arándanos	19 Tazón de puré de papas con Pollo regular o picante Verdura -Mini zanahorias/ Ejotes verdes Fruta - Naranja	20 Pasta con salsa marinara O con salsa de carne Verdura - Ensalada con tomate/ Chicharos Fruta - arándanos	21 Hot dog o Palitos de mozzarella Verdura -Chili vegetariano/ Palitos de apio fresco Fruta - Puré de manzana	22 Palomitas de pollo regular o Estilo ajo y buffalo Verdura -Brócoli asado/ Rebanadas de papa con queso/ Mini zanahorias Fruta - Fresas Pizza - Rebanadas estilo Buffalo
25 <b>No hay escuela</b>	26 Barra de Hamburguesa Verdura -Papas fritas de camote/ Frijoles vegetarianos Fruta - arándanos	27 Variedad de desayunos Verdura - Variedad Fruta - Variadas	28 Pollo surtido Verdura - Variedad Fruta - Variadas	29 Palitos de mozzarella o Cuajada de queso Verdura - Variedad Fruta - Variadas

### Junio 1 y 2

Elección del chef  
Verdura - Variedad  
Fruta - Variadas

#### Ofrecido diariamente como carne/alternativa a la carne:

Pizza - Rebanada de queso o pepperoni (de lunes a jueves)/ Pizza Especializada (Viernes)/ Hamburguesa de pollo simple o picante/ Hamburguesa con o sin queso/ Sándwich de jamón y queso/ Sándwich de pavo y queso/ Envoltura de pollo y queso a la parrilla, empanizado, simple o picante/ Envoltura de hummus y verduras/ Ensaladas de pollo empanizado o a la parrilla simple o picante y queso/ Uncrustables - Uva o Fresa/ Cajas Bento Vegetarianas/ 8 oz Yogurt

#### Se ofrecen frutas y verduras diariamente:

Verduras variadas frescas y asadas/al vapor/ Fruta fresca variada/ vaso de fruta/ caja de jugo de fruta

**Leche ofrecida diariamente:** Leche blanca baja en grasa al 1% o chocolate sin grasa