

ABRIL 2026

MENU DE LA SECUNDARIA



LUN

MAR

MIER

JUE

VIE

6

Pollo a la naranja con arroz

Verdura -Floretes de brócoli/Mini Zanahorias

Fruta - Naranja

7

Queso tostado regular o con tocino

Verdura -Sopa de tomate/ Ejotes verdes

Fruta - Manzana

*Nueva Envoltura de pollo César estilo cajún- el resto de la semana

8

Barra de filete de pollo (A elegir entre a la parrilla, empanizado o picante)

Verdura -Sopa de calabacín y tomate/ Camote asado

Fruta - Uvas

9

Nachos: de carne de res, pollo o frijoles.

Verdura -Frijoles pintos/ Elote callejero

Fruta - Pera

10

Pasta con salsa marinara con salsa de carne

Verdura -Ensalada con tomate/Calabacín asado

Fruta - Duraznos

Nueva pizza de pollo a la barbacoa estilo jerk

13

Tostada francesa de canela con salchicha o tocino o 1 palito de queso

Verdura -Papas ralladas o sazonadas/ Mini Zanahorias

Fruta - arándanos

*Nueva ensalada o envoltura de pollo a la barbacoa estilo Jerk- toda la semana

14

Palomitas de Pollo asiático con ramen o arroz frito

Verdura -Brócoli asado/ Mini Zanahorias

Fruta - peras

15

Pasta Alfredo con pollo o con queso y 1 palito de queso.

Tostada de ajo incluida con la comida.

Verdura - Ensalada/ Sopa de calabacín y tomate

Fruta - Naranja

16

Taco en bolsa con carne de res o frijoles

Verdura -Frijoles pintos/ Elote callejero

Fruta - Pera

17

Hot dog o Palitos de mozzarella

Verdura - Papas en rebanadas con queso/ Frijoles vegetarianos

Fruta - Puré de manzana

Pizza - Pan francés con queso, pepperoni, o espinacas y tomate.

20

Gofres con pollo regular o con pollo picante

Verdura -Ejotes verdes/ Papas fritas de camote

Fruta - Naranja

*Nueva envoltura de pollo César estilo cajún- toda la semana

21

Barra de Hamburguesa

Verdura - Papas fritas de camote/Frijoles vegetarianos

Fruta - Puré de manzana

22

Tazón de burrito de desayuno con huevos o huevos y salchicha

Pan de maíz incluido con la comida

Verduras -Frijoles pintos/ Elote callejero

Fruta - Arándanos

23

Día de Picnic

Nuevo sándwich de pollo a la barbacoa estilo Jerk o Macarrones con queso

Verdura -Brócoli asado/ Bandeja de pepino y tomate

Fruta - Manzana

24

Sándwich de albóndigas

Verdura- Ensalada/ Chicharos

Fruta - Naranja

Pizza - Redonda de queso, Pepperoni, o Buffalo

27

Sándwich de costillas a la barbacoa o Cuajada de queso

Verdura -Ejotes verdes/ Frijoles vegetarianos

Fruta - Manzana

*Nueva ensalada o envoltura de pollo a la barbacoa estilo Jerk- toda la semana

28

Nuggets de pollo Regular o al ajillo estilo Buffalo

Verdura -Puré de papas/ Mini Zanahorias

Fruta - Naranja

29

**Medio Día
No almuerzo**

30

Fajitas de pollo

Verdura- Ensalada/ Elote callejero

Fruta - Fresas

1 de Mayo

Papa al horno rellena con pollo a la barbacoa o queso rallado y 1 palito de queso.

Verduras -Mini Zanahorias/ Frijoles pintos

Fruta - Pera

Pizza - Redonda de queso

Ofrecido diariamente como carne/alternativa a la carne:

Pizza - Rebanada de queso o pepperoni (de lunes a jueves)/ Pizza Especializada (Viernes)/ Hamburguesa de pollo simple o picante/ Hamburguesa con o sin queso/ Sándwich de jamón y queso/ Sándwich de pavo y queso/ Envoltura de pollo y queso a la parrilla, empanizado, simple o picante/ Envoltura de hummus y verduras/ Ensaladas de pollo empanizado o a la parrilla simple o picante y queso/ Uncrustables - Uva o Fresa/ Cajas Bento Vegetarianas/ 8 oz Yogurt

Se ofrecen frutas y verduras diariamente:

Verduras variadas frescas y asadas/al vapor/ Fruta fresca variada/ vaso de fruta/ caja de jugo de fruta

Leche ofrecida diariamente: Leche blanca baja en grasa al 1 % o chocolate sin grasa

PRECIOS:

ESTUDIANTE: \$3.50

REDUCIDO: \$.40

LECHE: \$.40

ADULTOS: \$4.05



menu sujeto a cambios