

MARZO 2026

MENU DE ESCUELAS INTERMEDIAS



PRAIRIE KNOLLS
MIDDLE SCHOOL



CENTRAL
MIDDLE SCHOOL

LUN

MAR

MIER

JUE

VIE

2

Semana del desayuno

Nuevo pollo empanizado y waffles o
Pollo picante y waffles
Papas fritas de camote
Caja de jugo
Manzana

3

Tostada francesa con salchicha y yogur de 4 oz

Papas fritas
Caja de jugo
Duraznos

4

Nueva pizza de desayuno

Bandeja de tomates y pepinos
Habas
Puré de manzana

5

Sándwich de bagel con huevo, queso, y salchicha o con huevo y queso

Croquetas de papa
Flores de brócoli
Peras

6

Nuevos panqueques y huevos revueltos

Rebanadas de Papa
Caja de jugo
Naranja

9

Tazón de puré de papas con pollo empanizado
O Pollo a la parrilla

Ejotes verdes
Apio
Peras

10

Hamburguesa con tocino o con queso y tocino

Papas fritas
Lechuga y tomate
Manzana

11

Pizza de pan francés con pepperoni o con queso

Calabacín asado
Bandeja de pepinos y tomates
Arándanos

12

Hamburguesa de pollo regular o picante

Brócoli al vapor
Ensalada
fresas

13

Macarrones con queso o Sándwich de costillas a la barbacoa

Ejotes verdes
Bandeja de tomates y pepinos
Duraznos

16

Tiras de pollo regular o picantes
Papas fritas de camote
Caja de jugo
Manzana

17

Día de San Patricio



Sándwich caliente de jamón y queso o de pavo y provolone

Frijoles al horno
Flores de brócoli
Manzana Granny Smith
Algo especial

Nueva Envolvura de tortilla de espinacas con pavo y queso

18

Pizza de pollo a la barbacoa o de queso

Ejotes verdes
Apio
Naranja

19

Fajitas de pollo o Tacos de frijoles negros

Elote
Lechuga y tomates
Peras

20

Queso tostado con o sin tocino

Sopa de tomate
Mini Zanahorias
fresas

23

Pollo a la naranja con arroz
Brócoli asado
Mini Zanahorias
Peras

24

Hot dog o Palitos de mozzarella

Frijoles vegetarianos
Flores de brócoli
Duraznos

25

Pizza de pan francés con pepperoni o con queso

Calabacín asado
Apio
Naranja

26

Bocados de pizza de tacos de carne

Frijoles pintos
Bandeja de pepinos y tomates
Arándanos
Algo especial

27

Medio Día
No almuerzo

Ofrecido diariamente como carne/alternativa a la carne:

Sándwich de jamón y queso
Sándwich de pavo y queso

Envolturas de pollo y queso empanizados o a la parrilla, simples o picantes
Ensaladas de pollo y queso empanizadas o a la parrilla, simples o picantes

Uncrustables, uva o fresa
Cajas Bento Vegetarianas
8 oz Yogurt

Se ofrecen frutas y verduras diariamente:

Verduras variadas frescas y asadas/al vapor
Fruta fresca variada, vaso de fruta o caja de jugo de fruta

Leche ofrecida diariamente:

Leche blanca baja en grasa al 1 %
Leche con chocolate sin grasa

Precios: Estudiante: \$3.40

Reducido: \$.40

Adulto: \$4.05

Leche: \$.40



Menu sujeto a cambios