

MARZO 2026

MENU DE LA SECUNDARIA




LUN

MAR

MIER

JUE

VIE

2

SEMANA DEL DESAYUNO

Waffles con Pollo regular o picante

Verdura - Ejotes verdes/
Papas fritas de camote

Fruta - Naranja

3

Tostada francesa con salchicha o tocino o 2 palitos de queso

Verdura - Ensalada/
Mini Zanahorias

Fruta - Manzana

4

Burrito de desayuno en tazón con huevos o huevos y salchichas

Pan de maíz incluido con la comida

Verdura -Frijoles pintos/
Elote callejero

Fruta - Arándanos

5

Sándwich de desayuno en bagel: Huevo y queso o Huevo, queso y salchicha o Huevo, queso y tocino

Verdura -Floretes de brócoli/
Apio

Fruta -Duraznos

6

Panqueques y huevos revueltos o Panqueques y 2 palitos de queso

Verdura -Bandeja de pimientos dulces/ Papas Asadas Con Queso

Fruta - fresas

Pizza - Rebanada de queso, pepperoni, o espinacas y tomate

9

Sándwich de costillas a la barbacoa o Cuajada de queso

Verdura - Ejotes verdes/
Sopa de calabacín y tomate

Fruta - Manzana

10

Nuggets de pollo regular o con ajo y salsa búfalo

Verdura -Puré de papa/
Sopa cremosa de brócoli y papa

Fruta - Naranja

11

Panqueques con salchicha o tocino o 2 palitos de queso

Verdura -Papa sazónada en cubos/ Mini Zanahorias

Fruta - Arándanos

12

Fajitas de pollo

Verdura - Ensalada/
Elote callejero

Fruta - fresas

13

Papa al horno rellena con pollo desmenuzado o cerdo desmenuzado o queso rallado y 1 palito de queso

Verdura - Mini Zanahorias/ Frijoles pintos

Fruta - Pera

Pizza - Redonda de queso, pepperoni, búfalo

16

Waffles con salchicha o tocino o 2 palitos de queso

Verdura - Papas asadas o cortadas en cubitos/
Mini Zanahorias

Fruta - Arándanos

17

Tazón de puré de papas con Pollo regular o picante

Verdura - Mini Zanahorias/
Ejotes verdes

Fruta - Naranja



18

Barra de hamburguesas

Verdura -Papas fritas de camote/ Frijoles vegetarianos

Fruta - Puré de manzana

19

Pollo General Tso con arroz

Verdura - Rollitos de huevo/Floretes de brócoli

Fruta - Kiwi y fresas

20

Palitos de queso Bosco

Verdura - Ensalada/ Apio

Fruta - Pera

Pizza - Pan Francés con Queso, Pepperoni, Espinacas y Tomate

23

Tiras de pollo regular o picantes

Verdura -Puré de papa/
Bandeja de pimientos dulces

Fruta - Puré de manzana

24

Macarrones con queso o Pasta con salsa de carne

Verdura - Brócoli asado/
Bandeja de pepinos y tomates

Fruta - Manzana

25

Chili de carne y frijoles o Cuajada de queso

Verdura- Frijoles vegetarianos/Ensalada

Fruta - Puré de manzana

26

Hot dog o Palitos de mozzarella

Verdura - Chili vegetariano/Apio

Fruta - fresas

27

Medio Dia
No almuerzo

Ofrecido diariamente como carne/alternativa a la carne:

Pizza - Rebanada de queso o pepperoni (de lunes a jueves)/ Pizza Especializada (Viernes)/ Hamburguesa de pollo simple o picante/ Hamburguesa con o sin queso/ Sándwich de jamón y queso/ Sándwich de pavo y queso/ Envoltura de pollo y queso a la parrilla, empanizado, simple o picante/ Envoltura de hummus y verduras/ Ensaladas de pollo empanizado o a la parrilla simple o picante y queso/ Uncrustables - Uva o Fresa/ Cajas Bento Vegetarianas/ 8 oz Yogurt

Se ofrecen frutas y verduras diariamente:

Verduras variadas frescas y asadas/al vapor/ Fruta fresca variada/ vaso de fruta/ caja de jugo de fruta

Leche ofrecida diariamente: Leche blanca baja en grasa al 1 % o chocolate sin grasa

PRECIOS:

ESTUDIANTE: \$3.50

REDUCIDO: \$.40

LECHE: \$.40

ADULTOS: \$4.05



menu sujeto a cambios