



FEBRERO 2026

MENU DE ESCUELAS INTERMEDIAS



PRAIRIE KNOLLS
MIDDLE SCHOOL



CENTRAL
MIDDLE SCHOOL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE
2 Tiras de pollo regular o picantes Papas fritas de camote Caja de jugo Manzana	3 Queso tostado con o sin tocino Sopa de tomate Habas Puré de manzana con canela	4 Pizza de pollo búfalo Pizza de queso Ejotes verdes Apio Naranja	5 Nachos de carne o de frijoles Elote Lechuga y tomates Peras	6 Sándwich caliente de jamón y queso o de pavo y provolone Frijoles al horno Bandeja de pepinos y tomates Arándanos
9 Sándwich de pollo a la parmesana empanizado o a la parrilla Elote Mini Zanahorias Manzana	10 Waffles con salchicha y yogur de 4 oz O con yogur de 8 oz Papas cortadas en cubitos Caja de jugo Peras	11 Pizza de pan francés con pepperoni o con queso Ejotes verdes Apio Puré de manzana	12 Sándwich de albóndigas Brócoli asado Ensalada Naranja	13 Papas cargadas con salsa de queso y palito de queso o con pollo a la barbacoa Frijoles negros Lechuga y tomate cortado en cubitos Duraznos Regalo especial con comida
16 NO HAY ESCUELA	17 Año Nuevo Chino Pollo a la naranja con arroz Brócoli asado Mini Zanahorias Peras Galleta de la suerte con comida	18 Palitos de queso Bosco Ejotes verdes Tomate y pepino Duraznos	19 Hamburguesa con tocino Hamburguesa con queso y tocino Papas fritas Lechuga y tomate Puré de manzana	20 Día Nacional del Muffin Ravióles de queso jumbo Con salsa de carne O con marinara Ensalada Habas Naranja Muffin de chocolate con comida
23 Nuggets de pollo regular o con ajo y salsa búfalo Mini Zanahorias Elote Manzana	24 Pasta con salsa de carne Pasta con salsa marinara y 2 palitos de queso Brócoli al vapor Ensalada Peras	25 Pizza redonda de queso o de pepperoni Bandeja de pimientos dulces Ejotes verdes Puré de manzana	26 MEDIO DÍA no hay almuerzo	27 NO HAY ESCUELA

Ofrecido diariamente como carne/alternativa a la carne:

Sándwich de jamón y queso

Sándwich de pavo y queso

Envolturas de pollo y queso empanizados o a la parrilla, simples o picantes
Ensaladas de pollo y queso empanizadas o a la parrilla, simples o picantes

Uncrustables, uva o fresa

Cajas Bento Vegetarianas

8 oz Yogurt

Se ofrecen frutas y verduras diariamente:

Verduras variadas frescas y asadas/al vapor

Fruta fresca variada, vaso de fruta o caja de jugo de fruta

Leche ofrecida diariamente:

Leche blanca baja en grasa al 1 %

Leche con chocolate sin grasa

Precios: Estudiante: \$3.40

Reducido: \$.40

Adulto: \$4.05

Leche: \$.40

MY
SCHOOL
BUCKS

Menu sujeto a cambios