



FEBRERO 2026

MENU DE ESCUELAS INTERMEDIAS



PRAIRIE KNOLLS
MIDDLE SCHOOL



CENTRAL
MIDDLE SCHOOL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE
2	3	4	5	6
Tiras de pollo regular o picantes Papas fritas de camote Caja de jugo Manzana	Queso tostado con o sin tocino Sopa de tomate Habas Puré de manzana con canela	Pizza de pollo búfalo Pizza de queso Ejotes verdes Apio Naranja	Nachos de carne o de frijoles Elote Lechuga y tomates Peras	Sándwich caliente de jamón y queso o de pavo y provolone Frijoles al horno Bandeja de pepinos y tomates Arándanos
9	10	11	12	13
Sándwich de pollo a la parmesana empanizado o a la parrilla Elote Mini Zanahorias Manzana	Waffles con salchicha y yogur de 4 oz O con yogur de 8 oz Papas cortadas en cubitos Caja de jugo Peras	Pizza de pan francés con pepperoni o con queso Ejotes verdes Apio Puré de manzana	Sándwich de albóndigas Brócoli asado Ensalada Naranja	Papas cargadas con salsa de queso y palito de queso o con pollo a la barbacoa Frijoles negros Lechuga y tomate cortado en cubitos Duraznos Regalo especial con comida
16	17	18	19	20
NO HAY ESCUELA	<u>Año Nuevo Chino</u> Pollo a la naranja con arroz Brócoli asado Mini Zanahorias Peras Galleta de la suerte con comida	Palitos de queso Bosco Ejotes verdes Tomate y pepino Duraznos	Hamburguesa con tocino Hamburguesa con queso y tocino Papas fritas Lechuga y tomate Puré de manzana	<u>Día Nacional del Muffin</u> Ravioles de queso jumbo Con salsa de carne O con marinara Ensalada Habas Naranja Muffin de chocolate con comida
23	24	25	26	27
Nuggets de pollo regular o con ajo y salsa búfalo Mini Zanahorias Elote Manzana	Pasta con salsa de carne Pasta con salsa marinara y 2 palitos de queso Brócoli al vapor Ensalada Peras	Pizza redonda de queso o de pepperoni Bandeja de pimientos dulces Ejotes verdes Puré de manzana	MEDIO DÍA no hay almuerzo	NO HAY ESCUELA

Ofrecido diariamente como carne/alternativa a la carne:

Sándwich de jamón y queso
Sándwich de pavo y queso
Envolturas de pollo y queso empanizados o a la parrilla, simples o picantes
Ensaladas de pollo y queso empanizadas o a la parrilla, simples o picantes
Uncrustables, uva o fresa
Cajas Bento Vegetarianas
8 oz Yogurt

Se ofrecen frutas y verduras diariamente:

Verduras variadas frescas y asadas/al vapor
Fruta fresca variada, vaso de fruta o caja de jugo de fruta

Leche ofrecida diariamente:

Leche blanca baja en grasa al 1 %
Leche con chocolate sin grasa

Precios: Estudiante: \$3.40

Reducido: \$.40

Adulto: \$4.05

Leche: \$.40

MY
SCHOOL
BUCKS

Menu sujeto a cambios