

FEBRERO 2026

MENU DE LA SECUNDARIA



LUN

MAR

MIER

JUE

VIE

2

Waffles con salchicha
O tocino
O 2 palitos de queso

Verdura - Papas sazonadas
en cubitos/ Mini Zanahorias

Fruta - Arándanos

3

Barra de
hamburguesas

Verdura - Papas fritas de
camote/ Frijoles
vegetarianos

Fruta - Pera

4

Queso tostado con o
sin tocino

Verdura - Sopa de tomate/
Ejotes verdes

Fruta - Manzana

5

General Tso con arroz

Verdura - Bandeja de
pepinos y tomates/ Brócoli
asado

Fruta - Naranja

6

FIN DE SEMANA DEL SUPERBOWL

Palitos de queso
Bosco

Verdura - Ensalada con
ranch/ Apio

Fruta - Duraznos

Pizza - Pepperoni o búfalo

9

Burrito de desayuno

Verdura - Papas
sazonadas en cubitos/
Mini Zanahorias

Fruta - Arándanos

10

Sándwich caliente de
pavo y provolone
O de jamón y queso

Verdura - Sopa cremosa de
brócoli y papa/ Ensalada

Fruta -Duraznos

11

Waffle y Pollo
Regular o Picante

Verdura - Ejotes verdes/
Papas fritas de camote

Fruta - Naranja

12

Enchilada de pollo
O Tacos de frijoles
negros

Verdura - Elote/ Frijoles
pintos

Fruta- Pera

13

DÍA NACIONAL DE QUESO CHEDDAR

Macarrones con queso
O
Pasta con salsa de carne

Verdura - Brócoli asado/
Bandeja de pepinos y tomates

Fruta - Manzana

Pizza - Pepperoni o búfalo

16

No hay clases

17

AÑO NUEVO CHINO

Pollo a la naranja
con arroz

Verdura - 2 rollitos de huevo
con verduras/ Mini
Zanahorias

Fruta - Naranja

18

Sándwich de desayuno en
bagel;
Huevo y queso, o
con salchicha, o tocino

Verdura - Papas asadas/
Mini Zanahorias

Fruta - Arándanos

19

Nachos de carne,
pollo o frijoles

Verdura - Frijoles pintos/
Elote callejero

Fruta - Pera

20

Barra de filetes de pollo
(A elegir entre asado,
empanizado o picante)

Verdura - Ensalada/ Sopa de calabacín
y tomate

Fruta - Duraznos

Pizza - Pan francés con queso, pan
francés con pepperoni,
Espinacas y tomate

23

Panqueques con
salchicha o tocino
o 2 palitos de queso

Verdura - Papas hash brown o
papas sazonadas en cubitos/
Mini Zanahorias

Fruta - Arándanos

24

Palomitas de Pollo
Regular
o con Ajo estilo búfalo

Verdura- Frijoles
vegetarianos/ Papas con
queso/ Mini Zanahorias

Fruta - Vaso de Duraznos

25

Pasta Alfredo con pollo
o con Queso y 1 Palito
de Queso

Verdura - Ensalada con
tomate/Sopa de calabacín y
tomate

Fruta - Naranja

26

**Medio Día
no hay almuerzo**

27

No hay clases

Ofrecido diariamente como carne/alternativa a la carne:

Pizza - Rebanada de queso o pepperoni (de lunes a jueves)/ Pizza Especializada (Viernes)/ Hamburguesa de pollo simple o picante/ Hamburguesa con o sin queso/ Sándwich de jamón y queso/ Sándwich de pavo y queso/ Envoltura de pollo y queso a la parrilla, empanizado, simple o picante/ Envoltura de hummus y verduras/ Ensaladas de pollo empanizado o a la parrilla simple o picante y queso/ Uncrustables - Uva o

Fresa/ Cajas Bento Vegetarianas/ 8 oz Yogurt

Se ofrecen frutas y verduras diariamente:

Verduras variadas frescas y asadas/al vapor/ Fruta fresca variada/ vaso de fruta/ caja de jugo de fruta

Leche ofrecida diariamente: Leche blanca baja en grasa al 1 % o chocolate sin grasa

PRECIOS:

ESTUDIANTE: \$3.50

REDUCIDO: \$.40

LECHE: \$.40

ADULTOS: \$4.05



menu sujeto a cambios

JANUARY 2026

HIGH SCHOOL MENU



MON	TUE	WED	THU	FRI
5	6	7	8	9
NO SCHOOL	Toasted Cheese with or without Bacon Vegetable - Tomato Soup/Green Beans Fruit - Apple	Orange Chicken W/Rice Vegetable - Broccoli Florets/Roasted Zucchini/ Carroteenies Fruit - Orange	Nachos - Beef, Chicken, or Bean Vegetable -Pinto Beans/ Street Corn Fruit - Pear	Chicken Filet Bar (Choice of Grilled, Breaded, or Spicy) Vegetable - Zucchini & Tomato Soup/Roasted Sweet Potato Fruit - Peaches Pizza - French Bread Cheese, French Bread Pepperoni, Spinach & Tomato
12	13	14 NATIONAL BAGEL DAY	15	16
Pancakes w/Sausage Or Bacon Or 2 Cheese Sticks Vegetable -Hashbrown/ Carroteenies Fruit - Blueberries	Pasta W/Marinara Sauce & 2 Cheese Sticks Or Pasta W/ Meat Sauce Vegetable -Garden Salad W/Tomato/Roasted Zucchini Fruit - Orange	Breakfast Sandwich: Egg & Cheese or Egg, Cheese & Sausage or Egg, Cheese & Bacon Vegetable - Roasted Potatoes/ Green Beans Fruit - Blueberries	NEW Chicken Enchilada Or Black Bean Tacos Vegetable -Pinto Beans/ Street Corn Fruit - Pears	Mashed Potato Bowl W/ Breaded Chicken Or Grilled Chicken Breadsticks Vegetable -Steamed Broccoli/ Carroteenies Fruit - Peach Cup Pizza - Cheese Round, Pepperoni Round, Buffalo Sliced
19	20	21	22	23
NO SCHOOL	Chili and Cornbread Or Cheese Curds Vegetable -Vegetarian Beans/ Garden Salad Fruit - Peaches	Chicken Alfredo Pasta Or Cheese Alfredo Pasta W/1 Cheese Stick Vegetable -Roasted Zucchini/Garden Salad Fruit - Applesauce	French Toast W/Sausage Or Bacon Or 2 Cheese Sticks Vegetable - Roasted Potatoes w/Cheese/Carroteenies Fruit - Apple	Chicken Tenders Or Spicy Chicken Tenders Vegetable -Mashed Potato/ Sweet Pepper Tray Fruit - Pear Pizza - Sliced Cheese, Sliced Pepperoni, Spinach & Tomato
26	27	28 BLUEBERRY DAY	29	30
Torpedo Subs Vegetable -Green Beans/ Zucchini & Tomato Soup Fruit - Apple	Chicken Nuggets Buffalo Garlic Chicken Nuggets Vegetable -Mashed Potato/Roasted Zucchini Fruit - Peaches	Pancakes w/Sausage Or Bacon Or 2 Cheese Sticks Vegetable-Hash, brown/Carroteenies Fruit - Blueberries	Chicken Fajitas Vegetable -Garden Salad/Street Corn Fruit - Orange	Loaded Baked Potato W/ Shred Chicken Or Pulled Pork Or Shredded Cheese & 1 Cheese Stick Vegetables -Carroteenies/Pinto Beans Fruit - Pear Pizza - Cheese Round, Pepperoni Round, Buffalo Sliced

Offered Daily as Meat/Meat Alternative:

Pizza - Cheese or Pepperoni Slice (Monday-Thursday)/ Specialty Pizza (Friday)/ Plain or Spicy Chicken
Patty/ Hamburger or Cheeseburger/ Ham & Cheese Sandwich/ Turkey & Cheese Sandwich/
Plain or Spicy Breaded, Grilled Chicken & Cheese Wrap/ Hummus & Vegetables Wrap/
Plain or Spicy Breaded, Grilled Chicken & Cheese Salads/ Uncrustables - Grape or Strawberry/ Vegetarian
Bento Boxes/ 8 oz Yogurt

Offered Daily Fruit/Vegetable:

Assorted Fresh & Roasted/Steamed Vegetables/ Assorted Fresh Fruit, Fruit Cup or Fruit Juice Box
Milk Offered Daily - 1 % Low-Fat White Milk or Fat Free Chocolate

LUNCH PRICES:

Student: \$3.50
Reduced: \$.40
Adult Lunch: \$4.05
Milk: \$.40

menu subject to change



ENERO 2026

MENU DE LA SECUNDARIA



LUN	MAR	MIER	JUE	VIE
5	6	7	8	9
no escuela	Queso tostado con o sin tocino Verdura - Sopa de tomate/Ejotes verdes Fruta - Manzana	Pollo a la naranja con arroz Verdura -Floretes de brócoli/Calabacín asado/ Mini Zanahorias Fruta - Naranja	Nachos de carne, pollo o frijoles Verdura -Frijoles pintos/ Elote callejero Fruta - Pera	Barra de filetes de pollo (A elegir entre asado, empanizado o picante) Verdura - Sopa de calabacín y tomate/Camote asado Fruta - Duraznos Pizza - Pan francés con queso o pepperoni o Espinacas y tomate
12	13	14 DÍA NACIONAL DE BAGEL	15	16
Panqueques con salchicha O tocino O 2 palitos de queso Verdura- Papas fritas/ Mini Zanahorias Fruta - Arándanos	Pasta con salsa marinara y 2 palitos de queso O Pasta con salsa de carne Verdura - Ensalada con tomate/ Calabacín asado Fruta - Naranja	Sándwich de desayuno: Huevo y queso o Huevo, queso y salchicha o Huevo, queso y tocino Verdura - Papas asadas/ Ejotes verdes Fruta - Arándanos	NUEVA Enchilada de Pollo O tacos de frijoles negros Verdura - Frijoles pintos/ Elote callejero Fruta - Peras	Tazón de puré de papas con Pollo empanizado o a la parrilla y palitos de pan Verdura - Brócoli al vapor/ Mini Zanahorias Fruta - Vaso de duraznos Pizza -Redonda de queso o pepperoni, o rebanada de búfalo
19	20	21	22	23
no escuela	Chili y pan de maíz O queso frito Verdura -Frijoles vegetarianos/Ensalada Fruta - Duraznos	Pasta Alfredo con pollo O con queso y 1 palito de queso Verdura -Calabacín asado/ Ensalada Fruta - Puré de manzana	Tostada francesa con salchicha o tocino o 2 palitos de queso Verdura - Papas Asadas con Queso/ Mini Zanahorias Fruta - Manzana	Tiras de pollo regular o picantes Verdura -Puré de papa/ Bandeja de pimientos dulces Fruta - Pera Pizza - Rebanada de pepperoni o queso, o espinacas y tomate
26	27	28 Día del Arándano	29	30
Sandwiches Torpedo Verdura -Ejotes verdes/ Sopa de calabacín y tomate Fruta- Manzana	Nuggets de pollo regular o con ajo y salsa búfalo Verdura - Puré de papa/ Calabacín asado Fruta - Duraznos	Panqueques con salchicha o tocino o 2 palitos de queso Verdura -Papas fritas/ Mini Zanahorias Fruta - Arándanos	Fajitas de pollo Verdura -Ensalada/ Elote callejero Fruta - Naranja	Papa al horno rellena con pollo O cerdo desmenuzado O queso rallado y 1 palito de queso Verduras - Mini Zanahorias/ Frijoles pintos Fruta - Pera

Ofrecido diariamente como carne/alternativa a la carne:

Pizza - Rebanada de queso o pepperoni (de lunes a jueves)/ Pizza Especializada (Viernes)/ Hamburguesa de pollo simple o picante/ Hamburguesa con o sin queso/ Sándwich de jamón y queso/ Sándwich de pavo y queso/ Envoltura de pollo y queso a la parrilla, empanizado, simple o picante/ Envoltura de hummus y verduras/ Ensaladas de pollo empanizado o a la parrilla simple o picante y queso/ Uncrustables - Uva o Fresa/ Cajas Bento Vegetarianas/ 8 oz Yogurt

Se ofrecen frutas y verduras diariamente:

Verduras variadas frescas y asadas/al vapor/ Fruta fresca variada/ vaso de fruta/ caja de jugo de fruta

Leche ofrecida diariamente: Leche blanca baja en grasa al 1 % o chocolate sin grasa

PRECIOS:

ESTUDIANTE: \$3.50

REDUCIDO: \$.40

LECHE: \$.40

ADULTOS: \$4.05



menu sujeto a cambios