

Diciembre 2025



PRAIRIE KNOLLS
MIDDLE SCHOOL



CENTRAL
MIDDLE SCHOOL

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Tiras de pollo regular o picantes Papas fritas de camote/ Caja de jugo/ Manzana	2 Queso tostado con o sin tocino Sopa de tomate/ Habas/ Puré de manzana con canela	3 Pizza de pollo Buffalo o queso Ejotes/ Mini Zanahorias/ Naranja	4 Nachos de carne de res o de frijoles Elote/ Lechuga y tomates/ Peras	5 Sándwich caliente de jamón y queso Frijoles horneados/ Bandeja de pepino y tomate/Arándanos
8 Pollo a la naranja con arroz Brócoli asado/ Mini Zanahorias/ Peras	9 Waffles con salchicha y palito de queso Croquetas de papa/ Caja de jugo/ Manzana	10 Pizza de pan francés con pepperoni o queso Calabacín asado/ Apio/ Manzana	11 Bocados de pizza de taco de carne de res Frijoles negros/ Arroz español/ Bandeja de pepino y tomate/ Arándanos	12 Casas de jengibre Elote/ Mini Zanahorias/ Uvas
15 Sándwich de pollo empanizado o a la parrilla estilo parmesana Calabacín/calabaza asada/ Mini Zanahorias/ Ciruelas	16 Fajitas de pollo Frijoles pintos/ Apio/ Peras	17 Palitos de queso Bosco Ejotes/ Tomate y pepino/ Duraznos	18 Raviolis gigantes de queso con salsa de carne o marinara Ensalada/ Chicharos/ Naranja	19 Hamburguesa regular o con queso y tocino Papas fritas/ Brócoli asado/ Arándanos Galleta
22 No Escuela	23 No Escuela	24 No Escuela	25 No Escuela 	26 No Escuela
29 No Escuela	30 No Escuela	31 No Escuela		

Se ofrecen frutas y verduras diario:

Verduras variadas frescas y asadas/al vapor

Fruta fresca variada, vaso de fruta o caja de jugo de fruta

Ofrecido diario:

Leche - Leche blanca baja en grasa al 1 %, chocolate sin grasa

Se ofrece diario como carne/alternativa a la carne.

Sándwich de jamón y queso/ Sándwich de pavo y queso/ Envoltura de pollo y queso regular o picante/ Envoltura de pollo asado/ Ensaladas de pollo y queso regular o picante/ Ensalada de pollo asado/ Uncrustables Uva o Fresa/ Cajas Bento Vegetarianas/ 8 oz Yogur

Precios:

Estudiante: \$3.40

Reducido: \$.40

Adulto: \$4.05

Leche: \$.40

