

OCTUBRE- 2025				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Pizza de pollo búfalo o de queso Ejotes/ Mini Zanahorias/ Puré de manzana con canela	Sándwich caliente de jamón y queso Chícharos/ Bandeja de pimientos dulces/ Melones variados	Tiras de pollo regular o picantes Papas fritas de camote/ Frijoles al horno/ Manzana
6	7	8	9	10
Pollo a la naranja con arroz Brócoli al vapor/ Mini Zanahorias/ Duraznos	Waffles con salchicha o yogur Croquetas de papa/ Caja de jugo/ Naranja	Pizza de pan francés de pepperoni o queso Calabacín asado/ Apio/ Rodajas de manzana	Bocados de pizza de taco de carne de res Frijoles negros/ Bandeja de pepinos y tomates/ Melones variados	Papas cargadas con queso Pollo a la barbacoa con palitos de pretzel Elote/ Mini Zanahorias/ Pera
13	14	15	16	17
<b>No Escuela</b>	Ravioles de queso jumbo con salsa de carne o marinara Ensalada/ Chícharos/ Naranja	Palitos de queso Bosco Ejotes/ Tomate y pepino/ Peras	Fajitas de pollo Frijoles pintos/ Apio/ Melones variados	Hamburguesa regular o con queso y tocino Papas fritas/ Bandeja de brócoli y coliflor/ Fresas
20	21	22	23	24
Empanadillas de pollo con salsa agridulce Brócoli al vapor/ Mini Zanahorias/ Ciruelas	Sándwiches de desayuno: Bagel con huevo, queso y salchicha o Bagel con huevo y queso Croquetas de papa/ Caja de jugo/ Naranja	Quesadilla regular o con pollo Frijoles pintos/ Apio/ Peras	<b>No Escuela</b>	
27	28	29	30	31
Nuggets de pollo regular o con ajo y salsa búfalo Papa al horno/ Apio/ Uvas	Queso tostado regular o con tocino Sopa de tomate/ Bandeja de pepinos y tomates/ Ciruelas	Rebanada de pizza de pepperoni o queso Ejotes/ Brócoli / Manzana	Plato de burrito de pollo o de frijoles Frijoles pintos/ Mini Zanahorias/ Naranja	Hot dog regular o empanizado Croquetas de papa/ Apio/ Fresas
<b>Se ofrecen frutas y verduras diario:</b> Verduras variadas frescas y asadas/al vapor Fruta fresca variada, vaso de fruta o caja de jugo de fruta  <b>Ofrecido diario:</b> Leche - Leche blanca baja en grasa al 1 %, chocolate sin grasa		<b>Se ofrece diario como carne/alternativa a la carne.</b> Sándwich de jamón y queso Sándwich de pavo y queso Envoltura de pollo y queso regular o picante Ensaladas de pollo y queso regular o picantes Uncrustables Uva o Fresa Cajas Bento Vegetarianas 8 oz Yogur		Precios: Estudiante: \$3.40 Reducido: \$.40 Adulto: \$4.05 Leche: \$.40