

OCTUBRE 2025				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
	Pizza, Hamburguesas de pollo, hamburguesas y Envolturas ,y Ensalada grande se ofrecen diariamente (ver detalles abajo)	Ravioles de queso jumbo con salsa marinara o de carne Verdura - Calabacín asado/ Ensalada Fruta - Puré de manzana	Barra de tazones de burritos (Elección de carne de res, pollo o frijoles) Verdura - Frijoles refritos/ Bandeja de pimientos dulces Fruta - Naranja	Palomitas de pollo regular o con ajo estilo búfalo Verdura - Papa al horno/ Mini Zanahorias Fruta - Melones Variedades Pizza - Pan francés de queso, o pepperoni, pollo búfalo en rodajas
6	7	8	9	10
Waffles con salchicha o tocino o 2 palitos de queso Verdura - Papas asadas/ Mini Zanahorias Fruta - Manzana/ Fresas en vaso	Carne italiana con su jugo y mozzarella en un rollo Verdura - Papas fritas de camote/ Frijoles vegetarianos Fruta - Puré de manzana	Pasta Alfredo con pollo o con queso y 1 palito de queso Verdura - Calabacín asado/ Ensalada Fruta - Naranja	Empanadillas de pollo Verdura - Floretes de brócoli/ Ejotes Fruta - Fresas	Tiras de pollo regular o picantes Verdura -Papas con queso/ Bandeja de pimientos dulces Fruta - Melones Variedades Pizza- Queso, pepperoni, espinacas y tomate
13	14	15	16	17
No Escuela	Panqueques con salchicha o tocino o 2 palitos de queso Verdura -Papas fritas/ Mini Zanahorias Fruta - Arándanos	Sandwiches Torpedos Verdura - Calabacin asado/ Papas fritas de camote Fruta - Naranja	Nachos de carne o de frijoles negros Verdura - Elote callejero/ Frijoles pintos Fruta -Melones Variedades	Pollo General Tso con arroz Verdura - Ejotes/ Floretes de brócoli Fruta - Naranja/ Fresas Pizza -Redondo de queso, pepperoni, rebanada de búfalo
20	21	22	23	24
Waffles con salchicha o tocino o 2 palitos de queso Verdura - Papas fritas de camote/ Mini Zanahorias Fruta - Manzana/ Fresa	Palitos de queso Bosco Verdura - Ensalada/ Tomate y pepino Fruta - Ciruela	Papa al horno cargada con pollo desmenuzado o cerdo desmenuzado Verduras - Elote/ Frijoles pintos Fruta - Melones Variedades	No Escuela	No Escuela
27	28	29	30	31
Burrito de desayuno Verdura - Croquetas de papa/ Mini Zanahorias Fruta - Arándanos	Waffle y pollo regular o picante Verdura - Brócoli/ Papas fritas de camote Fruta - Manzana	Pasta con salsa marinara y 2 palitos de queso o con salsa de carne Verdura - Ensalada con tomate/ Calabacín asado Fruta - Uvas	Enchilada de pollo o Tacos de frijoles negros Verdura - Elote/ Frijoles pintos Fruta - Melones Variedades	Tazón de puré de papas con Pollo regular o picante Verdura - Mini Zanahorias/ Ejotes Fruta - Uvas Pizza- Pan francés con queso, pepperoni, espinacas y tomate
Se ofrece diariamente como carne/alternativa a la carne. Pizza - Porción de queso o pepperoni (de lunes a jueves) Pizza especial del viernes Hamburguesa de pollo simple o picante Hamburguesa o hamburguesa con queso Sándwich de jamón y queso Sándwich de pavo y queso	Se ofrece diariamente como carne/alternativa a la carne. Envoltura de pollo a la parrilla o empanizado regular o picante con queso Envoltura de hummus y verduras Ensaladas de pollo a la parrilla o empanizado regular o picantes con queso Uncrustables Uva o Fresa	Menú Sujeto a Cambiar	Se ofrecen frutas y verduras diariamente. Verduras variadas frescas y asadas/al vapor Fruta fresca variada, vaso de fruta o caja de jugo de fruta Leche - Leche blanca baja en grasa al 1 %, chocolate sin grasa	Precio de Almuerzo: Estudiante: \$3.50, Reducido: \$.40, Adulto: \$4.05, Leche: \$.40