

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
<b>Pancakes (2) con salchicha</b> <b>Pancake (2) con Yogur</b> <b>Pizza-</b> Pollo Buffalo <b>Vegetal-</b> Papas fritas/ Ejotes <b>Fruta -</b> Puré de manzana <b>Pastel de arándanos casero</b>	<b>Palitos de queso Mozzarella (6)</b> <b>O</b> <b>Sandwich de puerco deshebrado</b> <b>Pizza -</b> Pollo Buffalo <b>Vegetal-</b> Sopa de tomate/ Frijoles vegetarianos <b>Fruta-</b> Naranja <b>Panquecitos de banana caseros</b>	<b>Menú Limitado debido a Exámenes</b> <b>Pizza-</b> Pepperoni o Queso <b>Envoltura-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Ensalada Grande-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Vegetal-</b> Pepino/ Mini zanahorias <b>Fruta-</b> Manzana	<b>Sandwich de albondigas 5", con queso mozzarella y salsa</b> <b>Pizza -</b> Pollo BBQ <b>Envoltura-</b> Tocino, Lechuga y Tomate <b>Vegetal-</b> Sopa Minestrone/ Ensalada/ Calabaza amarilla y verde rostizada <b>Fruta -</b> Fresas <b>Pan de Fresa casero</b>	<b>Barra de Hamburguesas con tocino y queso</b> <b>Pizza-</b> Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo Tocino y Ranch <b>Vegetal-</b> Papas fritas caseras con queso parmesano/ Sopa de Calabacin Italiana <b>Fruta-</b> Peras <b>Pan de calabaza casero</b>
14	15	<b>Día Nacional de la Banana 16</b>	17	18
<b>Barra de Papa Asada con queso y opción de Pollo o Puerco Deshebrado</b> <b>Pizza -</b> Pepperoni/ Queso/ Pollo Buffalo <b>Vegetal-</b> Chili Vegetariano/ Mini zanahorias <b>Fruta -</b> Naranja <b>Rollos de canela</b>	<b>1 Rollo de huevo y 3 empanadas chinas de pollo o 6- empanadas chinas de vegetales</b> <b>Pizza-</b> Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Ensalada Grande-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Vegetal-</b> Sopa de brocoli y papa/ Ensalada <b>Fruta-</b> Puré de manzana <b>Pastel de arándanos casero</b>	<b>Tiras de Pollo regular o picantes</b> <b>Pizza-</b> Queso o Pepperoni en pan Francés/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Ensalada Grande-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Vegetal-</b> Chicharos/ Papa molida con gravy <b>Fruta-</b> Banana	<b>Pasta con opción de Salsa de carne de res/ Alfredo/ Pollo Alfredo</b> <b>Pizza-</b> Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo, Tocino, y Caesar <b>Vegetal-</b> Sopa Minestrone/ Tomates y rebanadas de pepino <b>Fruta-</b> Peras <b>Panquecitos de canela caseros</b>	<b>NO ESCUELA</b>
21	22	23	24	25
<b>Palomitas de Pollo Regular o Picante</b> <b>Pizza -</b> Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Vegetariana/ Pollo Caesar/ Pollo, tocino y ranch/ Pollo picante y ranch <b>Vegetal-</b> Chili Vegetariano/ Ensalada <b>Fruta-</b> Puré de manzana <b>Rollos de canela</b>	<b>Palitos Bosco de Pepperoni o Queso NO Pizza</b> <b>Envoltura-</b> Pollo Tocino y Ranch <b>Ensalada Grande-</b> Pollo Caesar <b>Vegetal-</b> Ejotes/ Barcos de pimienta rojo y amarillo <b>Fruta -</b> Manzana <b>Panquecitos de canela caseros</b>	<b>Barra de Sándwich, opción de Pavo/ Jamón/ Tocino/ Queso Americano/ Provolone/ Cheddar</b> <b>Pizza -</b> Queso/ Pepperoni/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo tocino y ranch/ Pollo (mixto con mayonesa) <b>Ensalada Grande-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Vegetal-</b> Mini zanahorias/ tomates y rebanadas de pepino <b>Fruta -</b> Naranja	<b>Barra de Nachos, Queso con 1 opción de Pollo/ Res/ Frijoles</b> <b>Pizza -</b> Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Tocino Caesar <b>Vegetal-</b> Sopa cremosa de brócoli y papa/ Ejotes <b>Fruta -</b> Peras <b>Pastel de arándanos casero</b>	<b>Sandwich de costillas BBQ o Macarron con queso</b> <b>Pizza -</b> Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Fajita de pollo/ Tocino, lechuga y tomate <b>Ensalada Grande-</b> Fajita de pollo/ Taco de res <b>Vegetal-</b> Frijoles vegetarianos/ Papas Fritas caseras con queso parmesan <b>Fruta-</b> Duraznos <b>Panquecitos de banana caseros</b>
28	29	30		
<b>Fajitas de Pollo (2)</b> <b>Pizza -</b> Pollo BBQ <b>Envoltura-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Ensalada Grande-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Vegetal-</b> Mini Zanahorias/ Elote dulce <b>Fruta -</b> Manzana <b>Rollos de canela</b>	<b>Pollo a la naranja con arroz</b> <b>Pizza-</b> Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Tocino, lechuga, y tomate <b>Ensalada Grande-</b> Fajita de pollo <b>Vegetal-</b> Broccoli/ Calabaza verde y amarilla rostizada <b>Fruta-</b> Naranja <b>Panquecitos de banana caseros</b>	<b>Medio Día No Almuerzo</b>		

## MENÚ ESCUELA SECUNDARIA CENTRAL - ABRIL 2025

**Ofrecido Diario:** Ensalada Vegetariana - (Hummus)/ Ensalada de pollo asado/ Ensalada de pollo Buffalo / Ensalada/ Mini zanahorias/ Fruta Fresca, Vaso de Fruta, Jugo de fruta/ Envoltura Vegetariana (Hummus)/ Envoltura de pollo empanizado, queso, y Ranch/ Envoltura de pollo picante, queso, y Ranch/ Envoltura de pollo Caesar

**Ofrecido Diario:** Basado en Plantas - Pollo empanizado/ Pollo empanizado regular o picante/ Sandwich de pollo asado/ Hamburguesa con o sin queso/ Un crustables de uva o Fresa  
Leche - 1 % Baja-Grasa Blanca, Sin Grasa Chocolate

**Precio de Almuerzo: Estudiante: \$3.40, Reducido: \$.40, Adulto: \$3.95, Leche: \$.40**  
**Menú Sujeto a Cambiar**