




LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Pan tostado Francés con Salchicha(1), o Palo de queso(1) Frío- Sándwich de pavo y queso Envoltura- Pollo empanizado y queso Vegetal- Croquetas de papa(2)/ Caja de Jugo Fruta- Naranja	Sándwich de desayuno en Bagel con huevo y queso o con salchicha, huevo, y queso Frío- Sándwich de jamón y queso Vegetal- Mini Zanahorias/ Mini croquetas de papa -(8) Fruta- Durazno	Pizza Redonda de Pepperoni o Queso Frío- Sándwich de pavo y queso Ensalada Grande- Pollo empanizado Vegetal- Ensalada/ Apio Fruta- Peras	Tiras de pollo Regular o Picante Frío- Sándwich de jamón y queso Vegetal- Papas fritas/ Frijoles Vegetarianos Fruta- Manzana	Pancakes con Salchicha (1) o Yogur Frío- Sándwich de jamón y queso Envoltura- Pollo empanizado y queso Vegetal- Croquetas de papa(2)/ Barcos de pimienta Fruta - Puré de manzana
10	11	12	13	14
Plato de Papa Molida (papa molida, elote, gravy de pollo) Con Palomitas de Pollo Regular o Picantes Frío- Sándwich de jamón y queso Envoltura- Vegetariana Vegetal- Apio/ Broccoli Rostizado Fruta- Peras	Macarron con queso o Sandwich de costillas Frío- Sándwich de jamón y queso Ensalada Grande- Pollo Asado Vegetal- Mini Zanahorias/ Calabacín Rostizado Fruta- Manzana	Pizza en pan Francés de pepperoni o queso Frío- Sándwich de pavo y queso Ensalada Grande- Pollo empanizado Vegetal- Pepino/ Elote Fruta- Naranjas	Nachos de Res o Frijoles Negros Frío- Sándwich de pavo y queso Ensalada Grande/ Envoltura- Ensalada de pollo picante o Envoltura Vegetariana Vegetal- Frijoles refritos/ Lechuga picada y tomate Fruta- Puré de manzana	Hamburguesa con tocino Hamburguesa con tocino y queso Frío- Sándwich de pavo y queso Ensalada Grande- Taco Vegetal- Papas Fritas/ Coliflor Fruta- Duraznos
17	18	19	20	21
Sándwich Caliente de Jamón y Queso Frío- Sándwich de jamón y queso Vegetal- Papas Fritas/ Broccoli rostizado Fruta- Manzana	Fajitas de Pollo (2) con pimienta dulce Taco de Frijoles negros Frío- Sándwich de jamón y queso Vegetal- Frijoles refritos/ Ejotes Fruta- Peras	Pizza de Pepperoni o Queso Frío- Sándwich de pavo y queso Ensalada Grande- Pollo empanizado Vegetal- Mini Zanahorias/ Habas Rostizadas Fruta- Puré de manzana	Sándwich de Albondigas Frío- Sándwich de pavo y queso Envoltura- Pollo Asado Caesar Vegetal- Calabacín rostizado/ Apio Fruta- Duraznos	Hamburguesa de pollo empanizado regular o picante Frío- Sándwich de pavo y queso Ensalada Grande- Pollo Vegetal- Elote/ Ensalada Fruta- Naranja
24	25	26	27	28
Pollo a la naranja con arroz integral Frío- Sándwich de jamón y queso Vegetal- Broccoli/ Calabacin Rostizada Fruta- Naranja	Nuggets de Pollo (5) Frío- Sándwich de jamón y queso Ensalada Grande- Pollo Picante Vegetal- Mini Zanahorias/ Papa Molida Fruta- Puré de manzana	Pizza de Pepperoni o Queso con masa rellena Frío- Sándwich de pavo y queso Vegetal- Elote/ Apio Fruta- Naranja	Hot Dog en pan Frío- Sándwich de jamón y queso Ensalada Grande- Pollo Picante Vegetal- Papas Fritas/ Chili Vegetariano Fruta- Puré de manzana	Medio dia No Almuerzo

MENÚ DE ESCUELAS INTERMEDIAS - MARZO 2025

 CENTRAL MIDDLE SCHOOL	 PRAIRIE KNOLLS MIDDLE SCHOOL	 CENTRAL UNIT SCHOOL DISTRICT 301	Ofrecido Diario: Uncrustables de uva o fresa/ Envoltura Vegetariana/ Ensalada/ Mini zanahorias/ Fruta Fresca, Vaso de Fruta o Caja de jugo de fruta /Leche - 1 % Baja-Grasa Blanca, Sin Grasa de Chocolate	Precios de Almuerzo: Estudiante:\$3.30 Reducido: \$.40 Adulto: \$ 3.95 Leche: \$.40 Menú Sujeta a Cambios
---	---	---	---	--