

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Bagel con huevo y queso Bagel con salchicha, huevo y queso Pizza- Queso/ Pepperoni/ Pollo Buffalo Slider - Pequeña hamburguesa de pollo picante o a la parrilla Wraps - BLT Vegetales - Elote, Papas Fritas Fruta - Naranja Rollos de canela	Tacos gemelos de carne Tacos gemelos de frijoles Pizza - pollo BBQ Envoltura- Pollo Bacon Ranch Vegetales - Ensalada de jardín, frijoles refritos Fruta - Puré de manzana Pastel de café casero con arándanos	Tostadas francesas con salchicha, yogur o 1 palito de queso Pizza- Pollo Buffalo Ensalada Grande- Pollo (mixto con mayonesa) Vegetal- Papas en cubos, zanahorias en tiras Fruta - Peras frescas Muffins caseros de desayuno	Pollo a la naranja con Lo Mein Pizza - Pollo buffalo Envoltura- BLT Vegetales - Floretes de brócoli, sopa italiana de calabacín Fruta - Manzana Muffins caseros de plátano	Tiras de pollo y waffles (sencillas o picantes) Pizza- Pollo Buffalo Envoltura- de Taco y Queso Vegetales - Papa molida, Ejotes Fruta - Fresas frescas Pan casero de fresa
10	11	12	13	14
Barra de Nachos- Pollo, Res, o Frijoles Pizza- Pollo Buffalo Envoltura Caesar con tocino Vegetal- Calabacín Asado, Elote Callejero Fruta -Peras Rollos de canela	1 Rollito de primavera y 3 empanadillas de pollo o Empanadillas de vegetales (6) Pizza- Pollo Buffalo Envoltura- Pollo Empanizado con Ranch Ensalada Grande- Pollo (mixto con mayo) Vegetal- Sopa de Brócoli y papa/Ensalada de jardín Fruta -Puré de manzana Pastel de café casero con arándanos	Hamburguesa y Tocino o Hamburguesa con Queso y Tocino Pizza- Pollo BBQ Envoltura - Pollo tocino y ranch Vegetal- Sopa italiana de calabacín, Papas Fritas Fruta -Manzana Pan casero de fresa	Sandwich de pollo parmesano empanizado o asado Pizza- en pan Francés de queso o pepperoni/ Pollo BBQ Envoltura - Tocino Caesar Ensalada Grande- Taco Vegetal- Papas fritas/ Sopa Minestrone Fruta- Fresas Muffins caseros de plátano	Palitos Bosco (2) de Pepperoni o Queso Pizza- Pollo BBQ Envoltura- Fajita de Pollo Vegetal- Ejotes/ Barcos de pimienta Fruta -Peras Pan de fresa
17	18	19	20	21
Barra de papas al horno con salsa de queso Opcion de carne de puerco deshebrado o pollo Pizza - Pollo Buffalo Envoltura - Pollo Tocino y Ranch Vegetal - Chili de Vegetales, Ensalada Fruta - Puré de manzana Rollos de canela	Hot Dog Pizza- Pollo BBQ Envoltura- Tocino y Caesar Vegetal- Ejotes/ Papa Fritas Fruta -Peras Pastel de café casero con arándanos	Alitas de pollo sin hueso (Ajo o Sencillas) Pizza- Pollo Buffalo Envoltura- Southwestern Ensalada Grande- Taco Vegetal- Sopa de brócoli y papas, apio Fruta -Manzana Muffins caseros de desayuno	Sándwich de queso tostado Pizza- Pollo Buffalo Envoltura- Pollo con Tocino Ensalada Grande- Pollo (mixto con mayonesa) Vegetal- Papa molida, sopa de tomate Fruta - Fresas Muffins caseros de plátano	Pasta y albóndigas o Marinara (2 palitos de queso) con palito de pretzel Pizza- Pollo Buffalo Envoltura- Pollo tocino y ranch Vegetal- Sopa minestrone, calabacín y calabaza asados Fruta -Naranja Pan casero de fresa
24	25	26	27	28
Fajita de Pollo Pizza- Queso/Pepperoni/ Pollo BBQ Ensalada grande- Pollo (mixto con mayonesa) Vegetal- Zanahorias en tiras, elote callejero Fruta - Manzana Rollos de canela	Pastel de Pollo con cubierto de pan Pizza- Pollo Buffalo Envoltura- Tocino Caesar Vegetal- Broccoli/ Ejotes Fruta -Naranja Pastel de café casero con arándanos	Sandwich de costillas BBQ Macarron con queso Pizza- En pan Francés de queso o pepperoni/ Pollo Buffalo Envoltura- Tocino lechuga y tomate Vegetal- Chili Vegetariano/ Papas Fritas Fruta -Puré de manzana Muffins caseros de desayuno	Tiras de pollo (sencillas o picantes) Pizza- Pollo BBQ Envoltura- Fajita de pollo Vegetal- Papa molida, tomate y pepino Fruta -Fresas Muffins caseros de plátano	<h2>Medio día No Almuerzo</h2>

MENÚ ESCUELA SECUNDARIA CENTRAL - MARZO 2025

Ofrecido Diario: Ensalada Vegetariana - (Hummus)/ Ensalada de pollo asado/ Ensalada de pollo Buffalo /Sandwich de jamon y queso/ Sandwich de pavo y queso/ Ensalada/ Mini zanahorias/ Fruta Fresca, Vaso de Fruta, Jugo de fruta/ Envoltura Vegetariana (Hummus)/ Envoltura de pollo empanizado, queso, y Ranch/ Envoltura de pollo picante, queso, y Ranch Envoltura de pollo Caesar

Ofrecido Diario: Basado en Plantas - Pollo empanizado/ Pollo empanizado regular o picante/ Sandwich de pollo asado/ Hamburguesa con o sin queso/ Uncrustables de uva o Fresa
Leche - 1 % Baja-Grasa Blanca, Sin Grasa Chocolate

**Precio de Almuerzo: Estudiante: \$3.40,
Reducido: \$.40, Adulto: \$3.95,
Leche: \$.40
Menú Sujeto a Cambiar**