




LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Pan tostado Francés con Salchicha(1), o Palo de queso(1)</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de pavo y queso <b>Envoltura-</b> Pollo empanizado y queso <b>Vegetal-</b> Croquetas de papa(2)/ Caja de Jugo <b>Fruta-</b> Naranja	<b>Sándwich de desayuno en Bagel con huevo y queso o con salchicha, huevo, y queso</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de jamón y queso <b>Vegetal-</b> Mini Zanahorias/ Mini croquetas de papa -(8) <b>Fruta-</b> Durazno	<b>Pizza Redonda de Pepperoni o Queso</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de pavo y queso <b>Ensalada Grande-</b> Pollo empanizado <b>Vegetal-</b> Ensalada/ Apio <b>Fruta-</b> Peras	<b>Tiras de pollo Regular o Picante</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de jamón y queso <b>Vegetal-</b> Papas fritas/ Frijoles Vegetarianos <b>Fruta-</b> Manzana	<b>Pancakes con Salchicha (1) o Yogur</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de jamón y queso <b>Envoltura-</b> Pollo empanizado y queso <b>Vegetal-</b> Croquetas de papa(2)/ Barcos de pimienta <b>Fruta -</b> Puré de manzana
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Plato de Papa Molida (papa molida, elote, gravy de pollo)</b> <b>Con Palomitas de Pollo Regular o Picantes</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de jamón y queso <b>Envoltura-</b> Vegetariana <b>Vegetal-</b> Apio/ Broccoli Rostizado <b>Fruta-</b> Peras	<b>Macarron con queso o Sandwich de costillas</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de jamón y queso <b>Ensalada Grande-</b> Pollo Asado <b>Vegetal-</b> Mini Zanahorias/ Calabacín Rostizado <b>Fruta-</b> Manzana	<b>Pizza en pan Francés de pepperoni o queso</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de pavo y queso <b>Ensalada Grande-</b> Pollo empanizado <b>Vegetal-</b> Pepino/ Elote <b>Fruta-</b> Naranjas	<b>Nachos de Res o Frijoles Negros</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura-</b> Ensalada de pollo picante o Envoltura Vegetariana <b>Vegetal-</b> Frijoles refritos/ Lechuga picada y tomate <b>Fruta-</b> Puré de manzana	<b>Hamburguesa con tocino</b> <b>Hamburguesa con tocino y queso</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de pavo y queso <b>Ensalada Grande-</b> Taco <b>Vegetal-</b> Papas Fritas/ Coliflor <b>Fruta-</b> Duraznos
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>Sándwich Caliente de Jamón y Queso</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de jamón y queso <b>Vegetal-</b> Papas Fritas/ Broccoli rostizado <b>Fruta-</b> Manzana	<b>Fajitas de Pollo (2) con pimienta dulce</b> <b>Taco de Frijoles negros</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de jamón y queso <b>Vegetal-</b> Frijoles refritos/ Ejotes <b>Fruta-</b> Peras	<b>Pizza de Pepperoni o Queso</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de pavo y queso <b>Ensalada Grande-</b> Pollo empanizado <b>Vegetal-</b> Mini Zanahorias/ Habas Rostizadas <b>Fruta-</b> Puré de manzana	<b>Sándwich de Albondigas</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de pavo y queso <b>Envoltura-</b> Pollo Asado Caesar <b>Vegetal-</b> Calabacín rostizado/ Apio <b>Fruta-</b> Duraznos	<b>Hamburguesa de pollo empanizado regular o picante</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de pavo y queso <b>Ensalada Grande-</b> Pollo <b>Vegetal-</b> Elote/ Ensalada <b>Fruta-</b> Naranja
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>Pollo a la naranja con arroz integral</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de jamón y queso <b>Vegetal-</b> Broccoli/ Calabacin Rostizada <b>Fruta-</b> Naranja	<b>Nuggets de Pollo (5)</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de jamón y queso <b>Ensalada Grande-</b> Pollo Picante <b>Vegetal-</b> Mini Zanahorias/ Papa Molida <b>Fruta-</b> Puré de manzana	<b>Pizza de Pepperoni o Queso con masa rellena</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de pavo y queso <b>Vegetal-</b> Elote/ Apio <b>Fruta-</b> Naranja	<b>Hot Dog en pan</b>  <b>Frío-</b> Sándwich de jamón y queso <b>Ensalada Grande-</b> Pollo Picante <b>Vegetal-</b> Papas Fritas/ Chili Vegetariano <b>Fruta-</b> Puré de manzana	<b>NO ESCUELA</b>

## MENÚ DE ESCUELAS INTERMEDIAS - MARZO 2025

 <b>CENTRAL</b> MIDDLE SCHOOL	 <b>PRAIRIE KNOLLS</b> MIDDLE SCHOOL	 <b>CENTRAL</b> UNIT SCHOOL DISTRICT 301	<b>Ofrecido Diario:</b> Uncrustables de uva o fresa/ Envoltura Vegetariana/ Ensalada/ Mini zanahorias/ Fruta Fresca, Vaso de Fruta o Caja de jugo de fruta /Leche - 1 % Baja-Grasa Blanca, Sin Grasa de Chocolate	Precios de Almuerzo: Estudiante:\$3.30 Reducido: \$.40 Adulto: \$ 3.95 Leche: \$.40  Menú Sujeta a Cambios
---	---	---	---	---