

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
<b>DIA DE INSTITUTO NO ESCUELA</b>	<b>Hamburguesa con o sin queso</b> <u>Frío</u> - Sandwich de pavo y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Ensalada de pollo empanizado <u>Vegetal</u> - Papas Fritas/ Coliflor <u>Fruta</u> - Puré de manzana	<b>Pizza redonda de queso o pepperoni</b> <u>Frío</u> - Sandwich de pavo y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Ensalada Southwestern don pollo <u>Vegetal</u> - Calabacin Rostizado/ Apio <u>Fruta</u> - Manzana	<b>Palitos de Bosco de queso o pepperoni (2)</b> <u>Frío</u> - Sandwich de pavo y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Ensalada de Taco <u>Vegetal</u> - Mini Zanahorias/ Broccoli Rostizado <u>Fruta</u> - Peras	<b>Dos tacos de pollo o frijoles</b> <u>Frío</u> - Sandwich de jamon y queso <u>Vegetal</u> - Frijoles Negros Lechuga picada y tomates <u>Fruta</u> - Peras
	13	14	15	16
<b>Pollo regular o picante con waffles y miel</b> <u>Frío</u> - Sandwich de jamon y queso <u>Vegetal</u> - Papas fritas/ Mini zanahorias <u>Fruta</u> - Manzana	<b>Hot Dog en pan</b> <u>Frío</u> - Sandwich de jamon y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Ensalada de pollo picante <u>Vegetal</u> - Frijoles Vegetarianos / Broccoli <u>Fruta</u> - Peras	<b>Sándwich de desayuno- Bagel, huevo, y queso O</b> <b>Bagel, Salchicha, huevo, y queso</b> <u>Frío</u> - Sandwich de jamon y queso <u>Vegetal</u> - Croquetas de papa (2)/ Caja de jugo <u>Fruta</u> - Duraznos	<b>Espaguete con salsa de carne o con salsa marinara y 2 palitos de queso</b> <u>Frío</u> - Sandwich de pavo y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Pollo Asado (Caesar) <u>Vegetal</u> - Ejotes/ Apio <u>Fruta</u> - Uvas	<b>Filete Salisbury</b> <u>Frío</u> - Sandwich de jamon y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Ensalada de pollo picante <u>Vegetal</u> - Mini zanahorias/ Papas molidas <u>Fruta</u> - Puré de manzana
20	21	22	23	24
<b>DIA DE MLK NO ESCUELA</b>	<b>Fajitas de pollo (2)</b> <b>Taco de frijoles negros</b> <u>Frío</u> - Sandwich de jamon y queso <u>Vegetal</u> - Tiras de pimienta dulce/ Ejotes <u>Fruta</u> - Puré de manzana	<b>Sandwich de pollo parmesano</b> <u>Frío</u> - Sandwich de pavo y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Ensalada de pollo <u>Vegetal</u> - Frijoles Vegetarianos/ Ensalada <u>Fruta</u> - Uvas	<b>Pizza de queso o pepperoni con masa rellena</b> <u>Frío</u> - Sandwich de pavo y queso <u>Vegetal</u> - Broccoli Rostizado/Apio <u>Fruta</u> - Peras	<b>Macarrón con queso</b> <b>Sandwich de costillas</b> <u>Frío</u> - Sandwich de jamon y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Envoltura de pollo empanizado y queso <u>Vegetal</u> - Chicharos/ Mini zanahorias <u>Fruta</u> - Manzana
	27	28	29	30
<b>Plato de papa molida (papa molida, elote, gravy de pollo) con palomitas de pollo regular o picante</b> <u>Frío</u> - Sandwich de jamon y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Envoltura Vegetariana <u>Vegetal</u> - Apio/Mini zanahorias <u>Fruta</u> - Peras	<b>Sándwich de desayuno en pancakes - Salchicha y queso O</b> <b>Sándwich de desayuno en bagel - huevo y queso</b> <u>Frío</u> - Sandwich de jamon y queso <u>Vegetal</u> - Croquetas de papa(2)/ Caja de jugo <u>Fruta</u> - Duraznos	<b>Pizza de queso o pepperoni en pan Frances</b> <u>Frío</u> - Sandwich de pavo y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Ensalada de Taco <u>Vegetal</u> - Pepinos/ Chicharos <u>Fruta</u> - Naranjas	<b>Sandwich de queso tostado</b> <u>Frío</u> - Sandwich de jamon y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Ensalada de pollo asado <u>Vegetal</u> - Apio/ Sopa de tomate <u>Fruta</u> - Manzana	<b>Hamburguesa con o sin queso</b> <u>Frío</u> - Sandwich de pavo y queso <u>Ensalada Grande/ Envoltura</u> - Ensalada de pollo empanizado <u>Vegetal</u> - Frijoles Vegetarianos/Broccoli <u>Fruta</u> - Puré de manzana

## MENÚ DE ESCUELAS INTERMEDIAS - ENERO 2025



### Ofrecido Diario:

Un crustables de uva o fresa/ Envoltura Vegetariana/ Ensalada/ Mini zanahorias/ Fruta Fresca, Vaso de Fruta o Caja de jugo de fruta /Leche - 1 % Baja-Grasa Blanca, Sin Grasa de Chocolate

Precios de Almuerzo: Estudiante: \$3.30  
Reducido: \$.40 Adulto: \$ 3.95 Leche: \$.40

Menú Sujeta a Cambios