

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
<b>DIA DE INSTITUTO NO ESCUELA</b>	1 rollos de huevo y empanadas Chinas de pollo (3) o 6 Empanadas Chinas Vegetarianas <u>Pizza</u> - Pollo Buffalo <u>Vegetal</u> - Apio/ Brócoli <u>Fruta</u> -Puré de manzana	<b>Palitos Boscos de Pepperoni o queso</b> <u>Pizza</u> -QUESADILLA queso, pollo, salsa y crema <u>Envoltura</u> -Pollo Southwestern <u>Ensalada</u> - Ensalada de fajita de pollo <u>Vegetal</u> - Ejotes/ Mini zanahorias <u>Fruta</u> -Manzana/ <a href="#">Pan casero de calabaza</a>	<b>Sandwich de pollo parmesano (empanizado/ asado)</b> <u>Pizza</u> - Pollo BBQ <u>Envoltura</u> -Pollo Caesar con tocino <u>Vegetal</u> - Papas fritas/ Sopa Minestrone <u>Fruta</u> -Uvas/ <a href="#">Panquecitos caseros de Banana</a>	<b>Palitos Mozzarella (6)</b> <b>Sandwich de puerco deshebrado</b> <u>Pizza</u> - Pollo Buffalo <u>Vegetal</u> - Papas de camote fritas/ Frijoles vegetarianos/Sopa de jardín <u>Fruta</u> -Naranjas/ <a href="#">Panquecitos caseros de Arándanos</a>
	13	14	15	16
<b>Barra de Nachos- Pollo, Res, o Frijoles</b> <u>Pizza</u> - Pollo BBQ <u>Envoltura</u> - Pollo Caesar con tocino <u>Vegetal</u> - Mini zanahorias/ barcos de pimienta/ Sopa de vegetales Mexicana <u>Fruta</u> -Peras / muffins de plátano	<b>Pollo a la naranja y Lo mein</b> <u>Pizza</u> - Pollo Buffalo <u>Ensalada Grande</u> - Pollo y queso/ Ensalada de pollo (mixta con mayo) <u>Vegetal</u> - Brócoli / Sopa de Calabacin Italiana <u>Fruta</u> -Puré de manzana / <a href="#">Panquecitos caseros de Arándanos</a>	<b>Alas sin hueso regular o ajo</b> <u>Pizza</u> - Pizza en pan Frances de queso o pepperoni/ Buffalo <u>Envoltura</u> -Southwestern <u>Ensalada Grande</u> - Ensalada de Taco <u>Vegetal</u> - Frijoles Vegetarianos/ Apio/ Sopa de Brócoli y queso <u>Fruta</u> -Manzana/ <a href="#">Pan casero de calabaza</a>	<b>Sandwich de albondigas 5" con queso mozzarella y salsa</b> <u>Pizza</u> - Pollo Buffalo <u>Envoltura</u> - Pollo tocino y Ranch <u>Vegetal</u> - Ensalada/ Sopa Minestrone <u>Fruta</u> - Puré de manzana/ <a href="#">Panquecitos caseros de desayuno</a>	<b>Pancakes con salchicha, tocino, o 2 palitos de queso</b> <u>Pizza</u> - Queso/ Pepperoni/ Pollo Buffalo <u>Vegetal</u> - Papas fritas/ Pepinos/ Sopa de jardín <u>Fruta</u> -Naranjas/ <a href="#">Rollos de Canela</a>
20	21	22	23	24
<b>DIA DE MLK NO ESCUELA</b>	<b>Pollo General con Arroz</b> <u>Pizza</u> - Pollo BBQ <u>Envoltura</u> - Pollo Caesar con tocino <u>Vegetal</u> - Brócoli / Calabacin Rostizada <u>Fruta</u> - Naranjas / <a href="#">Panquecitos caseros de Banana</a>	<b>Tiras de pollo regular o picante</b> <u>Pizza</u> - Pizza en pan Francés de queso o Pepperoni/ Pollo Buffalo <u>Envoltura</u> -Southwestern <u>Ensalada Grande</u> -Fajita de pollo <u>Vegetal</u> -Papa molida/ Sopa de calabacin <u>Fruta</u> -Manzana/ muffins de arándanos	<b>Sandwich de costillas BBQ</b> <u>Pizza</u> - Pollo Buffalo <u>Envoltura</u> - Tocino, lechuga, y tomate <u>Vegetal</u> - Frijoles vegetarianos/ Barcos de pimienta/ Sopa cremosa de brócoli y papa <u>Fruta</u> -Puré de manzana/ <a href="#">Pan casero de calabaza</a>	<b>Jambalaya</b> <u>Pizza</u> - Pollo Buffalo <u>Envoltura</u> - Pollo, tocino y Ranch <u>Vegetal</u> - Ensalada/ Mini zanahorias <u>Fruta</u> -Duraznos / <a href="#">Panquecitos caseros de desayuno</a>
	27	28	29	30
<b>Barra de Nachos, Res, Pollo, o Frijoles</b> <u>Pizza</u> - Pollo Buffalo <u>Vegetal</u> - Ensalada/ Sopa de vegetales Mexicana <u>Fruta</u> -Uvas rojas y verdes/ <a href="#">Panquecitos caseros de Arándanos</a>	<b>Macarrón con queso o Pretzel con queso</b> <u>Pizza</u> - Pollo BBQ <u>Envoltura</u> - Pollo, Tocino y Ranch <u>Ensalada</u> - Ensalada de pollo (con mayo) <u>Vegetal</u> - Sopa de Vegetales/ Mini zanahorias <u>Fruta</u> - Manzana/ <a href="#">Pan casero de calabaza</a>	<b>Palomitas de pollo regular o picante</b> <u>Pizza</u> - Redonda de queso o pepperoni/ Pollo Buffalo <u>Envoltura</u> -Southwestern <u>Ensalada Grande</u> - Ensalada de Taco <u>Vegetal</u> - Papa molida con gravy/ Elote <u>Fruta</u> - Naranja/ <a href="#">Rollos de Canela</a>	<b>Sandwich de albondigas 5" con queso mozzarella y salsa</b> <u>Pizza</u> - Pollo BBQ <u>Envoltura</u> - Tocino, Lechuga, y tomate <u>Vegetal</u> - Brócoli Rostizado/ Mini zanahorias/ Sopa-Minestrone <u>Fruta</u> - Puré de manzana/ <a href="#">Panquecitos caseros de Arándanos</a>	<b>Barra de hamburguesa con o sin queso con tocino</b> <u>Pizza</u> - Pollo Buffalo <u>Envoltura</u> -Pollo, Tocino y Ranch <u>Vegetal</u> - Papas fritas/ Frijoles vegetarianos/ Sopa de queso y Brócoli <u>Fruta</u> - Peras/ <a href="#">Panquecitos caseros de desayuno</a>

### MENU ESCUELA SECUNDARIA CENTRAL - ENERO 2025

**Ofrecido Diario:** Ensalada Vegetariana - (Hummus)/ Ensalada de pollo asado/ Ensalada de pollo Buffalo /Sandwich de jamon y queso/ Sandwich de pavo y queso/ Ensalada/ Mini zanahorias/ Fruta Fresca, Vaso de Fruta, Jugo de fruta/ Envoltura Vegetariana (Hummus)/ Envoltura de pollo empanizado, queso, y Ranch/ Envoltura de pollo picante, queso, y Ranch  
Envoltura de pollo Caesar

**Ofrecido Diario:** Basado en Plantas - Pollo empanizado/ Pollo empanizado regular o picante/ Sandwich de pollo asado/ Hamburguesa con o sin queso/  
Un crustables de uva o Fresa  
Leche - 1 % Baja-Grasa Blanca, Sin Grasa Chocolate

**Precio de Almuerzo: Estudiante: \$3.40,  
Reducido: \$.40, Adulto: \$3.95, Leche:  
\$.40 Menú Sujeto a Cambiar**