

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Dos Tacos de Res</b> <b>Pizza-</b> Queso/ Pepperoni / Pollo BBQ <b>Envoltura-</b> Pollo, Tocino y Ranch <b>Vegetal-</b> Ejotes/ Elote <b>Fruta -</b> Puré de manzana <b>Rollos de canela</b>	<b>Pollo a la naranja con arroz</b> <b>Pizza-</b> Queso/Pepperoni/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Tocino, Lechuga y Tomate <b>Vegetal-</b> Brócoli /Calabacin Rostizado <b>Fruta -</b> Naranja <b>Panquecitos Caseros de banana</b>	<b>Palitos Mozzarella (6)</b> <b>Pizza-</b> Queso/ Pepperoni/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo Caesar <b>Ensalada Grande-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Vegetal-</b> Papas fritas/ Sopa de tomate <b>Fruta -</b> Manzana <b>Panquecitos caseros de arándanos</b>	<b>Pasta con salsa de carne de res</b> <b>Pasta Alfredo con o sin Pollo</b> <b>Pizza-</b> Queso/ Pepperoni / Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo y Tocino Caesar <b>Vegetal-</b> Mini zanahorias/ Sopa de Brócoli y papa <b>Fruta -</b> Peras frescas <b>Pan casero de calabaza</b>	<b>Mini croquetas de papa con salsa de queso y puerco deshebrado o pollo</b> <b>Pizza-</b> Queso/ Pepperoni/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo Tocino y Ranch <b>Vegetal-</b> Chili de vegetales/ barcos de pimienta <b>Fruta -</b> Puré de manzana <b>Pan casero de fresa</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Barra de Nachos- Pollo, Res, o Frijoles</b> <b>Pizza-</b> Queso/ Pepperoni/Pollo Buffalo <b>Envoltura -</b> Caesar con tocino <b>Vegetal-</b> Calabacin rostizado/ Elote callejero <b>Fruta -</b> Peras <b>Rollos de canela</b>	<b>Empanadillas de pollo o vegetal</b> <b>Pizza-</b> Queso/ Pepperoni/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo Caesar <b>Ensalada Grande-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Vegetal-</b> Sopa de Brócoli y papa/Ensalada <b>Fruta -</b> Puré de manzana <b>Panquecitos caseros de Arándanos</b>	<b>Palitos Boscos de queso o pepperoni</b> <b>Pizza-</b> Queso/ Pepperoni/ Pollo BBQ <b>Envoltura -</b> Pollo Southwestern <b>Ensalada Grande-</b> Fajita de pollo <b>Vegetal-</b> Mini zanahorias/ Sopa Italiana <b>Fruta -</b> Manzana <b>Panquecitos caseros de banana</b>	<b>Sandwich de pollo parmesano empanizado o asado</b> <b>Pizza-</b> en pan Francés de queso o pepperoni/ Pollo BBQ <b>Envoltura -</b> Tocino Caesar <b>Ensalada Grande-</b> Taco <b>Vegetal-</b> Papas fritas/ Sopa Minestrone <b>Fruta-</b> Naranja <b>Pan casero de calabaza</b>	<b>Tiras de Pollo regular o picantes con waffles</b> <b>Pizza-</b> Queso/ Pepperoni/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Southwestern <b>Vegetal-</b> Ejotes/ Barcos de pimienta <b>Fruta -</b> Peras/ <b>Pan casero de fresa</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>NO ESCUELA DIA DE PRESIDENTES</b>	<b>Taco en bolsa con frijoles o res</b> <b>Pizza-</b> Queso/Pepperoni/ Pollo BBQ <b>Envoltura-</b> Tocino y Caesar <b>Vegetal-</b> Ejotes/ Mini Zanahorias <b>Fruta -</b> Peras <b>Panquecitos caseros de arándanos</b>	<b>Alas sin hueso regular o ajo</b> <b>Pizza-</b> Queso/ Pepperoni/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Southwestern <b>Ensalada Grande-</b> Taco <b>Vegetal-</b> Frijoles vegetarianos/ Papas fritas <b>Fruta -</b> Manzana <b>Panquecitos caseros de banana</b>	<b>Pan Francés tostado con salchicha, tocino, o 2 palitos de queso</b> <b>Pizza-</b> Queso/Pepperoni/Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo Caesar <b>Ensalada Grande-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Vegetal-</b> Papa en cubos/ Pepino <b>Fruta -</b> Naranja <b>Pan casero de fresa</b>	<b>Pasta y albóndigas o Marinara (2 palitos de queso)</b> <b>Pizza-</b> Queso/Pepperoni/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Pollo tocino y ranch <b>Vegetal-</b> Ensalada/ Sopa de jardín <b>Fruta -</b> Puré de manzana <b>Pan casero de calabaza</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>Fajita de Pollo</b> <b>Pizza-</b> Queso/Pepperoni/ Pollo BBQ <b>Envoltura-</b> Pollo Caesar <b>Ensalada grande-</b> Pollo (mixto con mayonesa) <b>Vegetal-</b> Sopa Mexicana de vegetales/ Elote callejero <b>Fruta -</b> Peras <b>Rollos de canela</b>	<b>Pastel de Pollo con cubierto de pan</b> <b>Pizza-</b> Queso/ Pepperoni/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Tocino Caesar <b>Vegetal-</b> Broccoli/ Ejotes <b>Fruta -</b> Naranja <b>Panquecitos caseros de arándanos</b>	<b>Sandwich de costillas BBQ</b> <b>Macarron con queso</b> <b>Pizza-</b> En pan Francés de queso o pepperoni/ Pollo Buffalo <b>Envoltura-</b> Tocino lechuga y tomate <b>Vegetal-</b> Chili Vegetariano/ Barcos de pimienta <b>Fruta -</b> Puré de manzana <b>Panquecitos caseros de banana</b>	<b>MEDIO DIA NO ALMUERZO</b>	<b>NO ESCUELA DIA DE INSTITUTO</b>

## MENÚ ESCUELA SECUNDARIA CENTRAL - FEBRERO 2025

**Ofrecido Diario:** Ensalada Vegetariana - (Hummus)/ Ensalada de pollo asado/ Ensalada de pollo Buffalo /Sandwich de jamon y queso/ Sandwich de pavo y queso/ Ensalada/ Mini zanahorias/ Fruta Fresca, Vaso de Fruta, Jugo de fruta/ Envoltura Vegetariana (Hummus)/ Envoltura de pollo empanizado, queso, y Ranch/ Envoltura de pollo picante, queso, y Ranch  
Envoltura de pollo Caesar

**Ofrecido Diario:** Basado en Plantas - Pollo empanizado/ Pollo empanizado regular o picante/ Sandwich de pollo asado/ Hamburguesa con o sin queso/  
Uncrustables de uva o Fresa  
Leche - 1 % Baja-Grasa Blanca, Sin Grasa Chocolate

**Precio de Almuerzo: Estudiante: \$3.40,  
Reducido: \$.40, Adulto: \$3.95,  
Leche: \$.40  
Menú Sujeto a Cambiar**