

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

ESCUELA INTERMEDIA - MENU DE ALMUERZO NOVIEMBRE

1

Opcion Vegetariana
Ofrecida Diaria "C"

Precios de Almuerzo

Estudiante: \$3.30

Reducido: \$.40

Adulto: \$3.95

Leche: \$.40



PRAIRIE KNOLLS
MIDDLE SCHOOL



CENTRAL
UNIT SCHOOL DISTRICT 301

Sandwich de Pollo Asado
Sandwich de Puerco Deshebrado
Frio:
Sandwich de Jamon y Queso
Ensalada de Pollo Empanizado
Vegetal: Papas Fritas, Ejotes
Fruta: Uvas

4

5

6

7

8

Pollo a la Naranja con Arroz Integral
Frio:
Sandwich de Jamon y Queso
Vegetal: Broccoli, Calabacin Rostizado
Fruta: Manzana

**DIA DE
ELECCION
NO ESCUELA**

Dos Tacos de Pollo o Frijoles
Frio:
Sandwich de Jamon y Queso
Vegetal: Salsa de Frijoles Negros
Lechuga Picada y tomates
Fruta: Peras

Pizza Redonda de Pepperoni
Pizza Redonda de Queso
Frio:
Sandwich de Pavo y Queso
Ensalada de Pollo Southwestern
Vegetal: Ensalada, Apio
Fruta: Naranja

Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Frio:
Sandwich de Pavo y Queso
Ensalada de Pollo Empanizado
Vegetal: Papas Fritas, Mini Zanahorias
Fruta: Peras

11

12

13

14

15

Nuggets de Pollo
Frio:
Sandwich de Jamon y Queso
Vegetal: Papas Fritas, Mini Zanahorias
Fruta: Manzana

Sándwich de Desayuno Salchicha, huevo, y queso
Frio:
Sandwich de Jamon y Queso
Vegetal: Croquetas de Papa(2),
Caja de Jugo
Fruta: Duraznos

Palos Bosco de Pepperoni (2)
Palos Bosco (2)
Frio:
Sandwich de Jamon y Queso
Vegetal: Frijoles Vegetarianos
Pepinos y Tomates
Fruta: Peras

Espaguetis con Salsa de Carne
Frio:
Sandwich de Pavo y Queso
Envoltura de Pollo Asado (Caesar)
Vegetal: Ejotes, Apio
Fruta: Uvas

Papa cocida con queso
Frio:
Sandwich de Pavo y Queso
Vegetal: Broccoli, Coliflor
Fruta: Duraznos

18

19

20

21

22

Fajitas de Pollo (2)
Tacos de Frijoles Negros
Frio:
Sandwich de Jamon y Queso
Vegetal: Tiras de Pimienta Dulce, Ejotes
Fruta: Puré de Manzana

Pollo General con Arroz
Frio:
Sandwich de Jamon y Queso
Vegetal: Calabaza y Calabacin Rostizado
Rebanadas de Pepino
Fruta: Naranja

Pizza de masa rellena de pepperoni
Pizza de masa rellena
Frio:
Sandwich de Pavo y Queso
Vegetal: Brocoli y Coliflor, Apio
Fruta: Peras

Hamburguesa de Pollo Empanizado (regular o picante)
Frio:
Sandwich de Pavo y Queso
Ensalada de Pollo
Vegetal: Papas Molidas, Ensalada
Fruta: Uvas

Macarron con Queso
Sandwich de Costillas
Frio:
Sandwich de Jamon y Queso
Envoltura de Pollo Empanizado y Queso
Vegetal: Frijoles Vegetarianos, Elote
Fruta: Manzana

25

26

27

28

29

NO ESCUELA
DESCANSO DE DIA DE ACCION DE GRACIAS

Ofrecido Diario:
Un crustables de Uva o Fresa
Envoltura Vegetariana
Ensalada, Mini Zanahorias
Fruta Fresca, Vaso de Fruta o Jugo de Fruta
Leche - 1 % Baja-Grasa Leche Blanca, Sin Grasa de Chocolate