

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

CENTRAL HIGH SCHOOL - MENU DE ALMUERZO NOVIEMBRE

1

<p>Opcion Vegetariana Ofrecido Diario "C" Precios de Almuerzo: Estudiante: \$3.40 Reducido: \$.40 Adulto: \$3.95 Leche: \$.40</p>	<p>Sandwiches Calientes Basado en Plantas - Hamburguesa de Pollo empanizado; Hamburguesa de pollo empanizado; Hamburguesa de pollo empanizado picante; Sandwich de pollo asado, Hamburguesa / Hamburguesa con queso, Ensalada pequeña, Mini Zanahorias Fruta Fresca, Vaso de fruta, Jugo de fruta Leche - 1 % Baja-Grasa Blanca, Sin Grasa Chocolate</p>	<p>Envolturas: Vegetariana, Pollo empanizado, queso, y ranch Pollo picante, queso y ranch, Pollo Caesar Ensaladas Grandes: Sin Carne con Hummus Pollo Asado, Pollo Buffalo Sandwiches Frios: jamon y queso, pavo y queso, Un crustables de Uva o Fresa</p>		<p>Barra de Hamburguesa con Tocino Pizza: Queso/Pepperoni/Pollo Buffalo Envolturas: Pollo con Tocino y Ranch Vegetal: Papas Fritas/ Frijoles Vegetarianos Fruta: Peras</p>
4	5	6	7	8
<p>Tacos de Res Pizza: Queso/Pepperoni/ Pollo BBQ Envolturas: Pollo con Tocino y Ranch Vegetal: Barcos de Pimienta/ Elote Fruta: Puré de Manzana</p>	<p>DIA DE ELECCION NO ESCUELA</p>	<p>Tiras de Pollo con Waffles (Regular o Picante) Pizza: Quesadilla/Quesadilla con Pollo/Pollo Buffalo Envolturas: Southwestern Ensaladas Grandes: Taco con carne de Res/Cobb Vegetal: Papas Fritas/Ejotes Fruta: Peras</p>	<p>Pasta (salsa con carne/ Alfredo/ Pollo Alfredo) Pan de Ajo Pizza: Queso/Pepperoni/ Pollo Buffalo Envolturas:Tocino Caesar Vegetal:Barcos de tomate y pepino/ Mini Zanahorias Fruta: Uvas</p>	<p>Hot dog Pizza: Queso/Pepperoni/Pollo Buffalo Envolturas: Pollo Tocino y Ranch Vegetal: Frijoles Vegetarianos/Papas Fritas Fruta: Puré de Manzana</p>
11	12	13	14	15
<p>Barra de Nachos (Pollo, Res, Frijoles) Pizza: Queso/Pepperoni/Pollo Buffalo Envolturas: Tocino Caesar Ensaladas Grandes: Ensalada de Pollo (mixta con mayonesa) Vegetal: Barco de Pimienta/Elote Callejero Fruta: Peras Frescas</p>	<p>Empanadas Chinas de Pollo o Vegetarianas Pizza: Queso/Pepperoni/Pollo Buffalo Envolturas: Pollo Southwestern Ensaladas Grandes: Taco Vegetal: Apio/Coliflor Fruta: Puré de Manzana</p>	<p>Bosco's Pepperoni o Queso Envolturas: Ensalada de Pollo (mixta con mayonesa) Ensaladas Grandes: Fajita de Pollo Vegetal: Ejotes/Mini Zanahorias Fruta: Manzana</p>	<p>Sandwich de Pollo Parmesano Pizza: Queso/Pepperoni/Pollo BBQ Envolturas:Tocino Caesar Vegetal: Papas Fritas/Broccoli Rostizado Fruta: Uvas</p>	<p>Palitos Mozzarella (6) Pizza: Queso/Pepperoni/Pollo Buffalo Envolturas:Pollo Tocino y Ranch Vegetal:Papas Fritas de Camote/ Frijoles Vegetarianos Fruta: Naranjas</p>
18	19	20	21	22
<p>Taco en Bolsa con carne de res o frijoles Pizza: Queso/Pepperoni/Pollo BBQ Envolturas:Tocino Caesar Ensaladas Grandes: Ensalada de Pollo (mixta con mayonesa) Vegetal: Mini Zanahorias/ Barcos de Pimienta Fruta: Peras</p>	<p>Pollo a la Naranja con pasta Lo Mein Pizza: Queso/Pepperoni/Pollo Buffalo Envolturas: Pollo empanizado y Ranch Vegetal: Broccoli/Calabacin y Calabaza Rostizada Fruta: Puré de Manzana</p>	<p>Alas sin hueso sabor Ajo o Sriracha Pizza: Queso en pan Francés/ Pepperoni en pan Francés/ Pollo Buffalo Envolturas: Taco de res Ensaladas Grandes: Taco de res Vegetal: Frijoles Vegetarianos/Apio Fruta: Manzana</p>	<p>Pasta y albondigas o salsa marinara 2 palitos de queso Pizza: Queso/Pepperoni /Pollo Buffalo Envolturas: Pollo Tocino y Ranch Ensaladas Grandes:Italiana Vegetal:Ensalada/Chicharos Fruta: Puré de Manzana</p>	<p>Pan tostado Francés con Salchicha o Tocino Pizza: Queso/Pepperoni/Pollo Buffalo Envolturas: Pollo picante y Ranch Vegetal: Papas Fritas/Rebanadas de Pepino Fruta: Naranja</p>
25	26	27	28	29

**NO ESCUELA
DESCANSO DE DIA DE ACCION DE GRACIAS**