

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
<b>Ofrecido Diario Basado en Plantas - Hamburguesa de pollo</b> <b>Uncrustables: Uva o Fresa</b> <b>Ensalada: Mini Zanahorias</b> <b>Fruta Fresca: Fruta en Vaso, Caja de Jugo de Fruta</b> <b>Leche: 1% Baja- Grasa Blanca</b> <b>Leche: Sin Grasa Chocolat</b>	<b>Macarron con queso o Sandwich de costillas</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Jamon y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura:</b> Envoltura de pollo or Empanizado y queso <b>Vegetal:</b> Chicharos or Brócoli <b>Fruta -</b> Duraznos	<b>Palos BOSCO de Pepperoni (2)</b> <b>Palos BOSCO (2)</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Jamon y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> <b>Vegetal:</b> Elote Pepinos y Tomates <b>Fruta -</b> Peras	<b>Spaghetti y Albondigas (5)</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Envoltura de Pollo asado (Caesar) <b>Vegetal:</b> Ejotes Apio <b>Fruta -</b> Uvas	<b>Nachos de Res o Frijoles Negros</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Ensalada de Pollo Picante <b>Vegetal:</b> Salsa de frijoles negros Lechuga picada y tomates <b>Fruta -</b> Puré de manzana
7	8	9	10	11
<b>Pollo General con Arroz</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Jamon y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Envoltura Vegetariana <b>Vegetal:</b> Calabacín y Calabaza Rostizada Rebanadas de Pepino <b>Fruta -</b> Naranjas	<b>Fajitas de Pollo (2) o Taco de Frijoles negros</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Jamon y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> <b>Vegetal:</b> Tiras de pimiento dulce Ejotes <b>Fruta</b> Fresas	<b>Pizza de Pepperoni con masa rellena</b> <b>Pizza con masa rellena</b> <b>Frio</b> Sandwich de Pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> <b>Vegetal:</b> Brocoli y Coliflor o Apio <b>Fruta -</b> Uvas	<b>Hamburguesa de pollo empanizado Regular o Picante</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Ensalada de pollo empanizado <b>Vegetal:</b> Frijoles Vegetarianos o Ensalada <b>Fruta -</b> Uvas Verdes y Rojas o Manzanas	<b>Sándwich de desayuno - Bagel con huevo y queso o Bagel con salchicha, huevo y queso</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Jamon y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Envoltura de pollo empanizado y queso <b>Vegetal:</b> Croquetas de papa(2) o Caja de Jugo <b>Fruta -</b> Puré de manzana
14	15	16	17	18
<b>HOLIDAY NO ESCUELA</b>	<b>Hot dog empanizado</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Envoltura de pollo empanizado <b>Vegetal:</b> Frijoles Vegetarianos, Papas Fritas dulces <b>Fruta -</b> Duraznos	<b>Pizza de Pepperoni en pan frances</b> <b>Pizza de pan frances</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Ensalada de pollo empanizado Envoltura de pollo empanizado	<b>Raviolis de queso (3)</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Jamon y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Ensalada de pollo asado <b>Vegetal:</b> Mini Zanahorias o Calabacin Rostizado <b>Fruta -</b> Melon	<b>Hamburguesa - Hamburguesa con queso-</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Ensalada de pollo empanizado <b>Vegetal:</b> Papas fritas o Coliflor y tomates <b>Fruta -</b> Fresas
21	22	23	24	25
<b>Empanadas chinas de pollo (6)- Empanadas chinas vegetarianas(6)</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Jamon y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> <b>Vegetal:</b> Brocoli y rabanos Rebanadas de pepino <b>Fruta -</b> Peras	<b>Pancakes con Salchicha o Yogur</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Jamon y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Envoltura de pollo empanizado y queso <b>Vegetal:</b> Croquetas de papa(2) Caja de jugo <b>Fruta -</b> Naranjas	<b>Rebanada de Pizza de Pepperoni</b> <b>Rebanada de Pizza de queso</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura:</b> Ensalada de pollo empanizado <b>Vegetal:</b> Mini Zanahorias Coliflor y Apio <b>Fruta:</b> Manzana	<b>CONFERICIAS NO ESCUELA</b>	
28	29	30	31	
<b>Pasta Alfredo con pollo o con palitos de queso</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Jamon y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Envoltura de Pollo asado (Caesar) <b>Vegetal:</b> Brocoli o Chicharos <b>Fruta:</b> Melon	<b>Tacos de Res o Frijoles con queso</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Envoltura de pollo picante con queso <b>Vegetal:</b> Tiras de pimiento dulce Lechuga y tomates <b>Fruta -</b> Manzana	<b>Palos Bosco Pepperoni o Palos Bosco (2)</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Pavo y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Ensalada Taco o Envoltura Taco <b>Vegetal:</b> Apio, Elote <b>Fruta -</b> Peras	<b>Tiras de pollo (3) o Tiras de pollo picantes (3)</b> <b>Frio:</b> Sandwich de Jamon y queso <b>Ensalada Grande/ Envoltura</b> Envoltura Vegetariana <b>Vegetal:</b> Frijoles Vegetarianos Mini Zanahorias <b>Fruta:</b> Naranjas	<b>Precios de Almuerzo</b> Estudiante: \$3.30 Reducido: \$.40 Adulto: \$3.95 Leche: \$.40