

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>CHS - Menú de Almuerzo de Octubre</b>				
<b>Ofrecido Diario</b> <b>Sandwich Caliente</b> <b>Basado en Planta - Pollo empanizado</b> <b>Pollo empanizado / Pollo empanizado picante</b> <b>Pollo asado</b> <b>Hamburguesa / Hamburguesa con queso</b>  <b>Uncrustables de Uva o Fresa</b> <b>Ensalada, Mini Zanahorias</b> <b>Fruta Fresca, Vaso de Fruta, Jugo de Fruta</b> <b>Leche - 1 % Baja-Grasa Blanca,</b> <b>Sin Grasa Chocolate</b>	<b>Pancakes con Salchicha o Tocino</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo Buffalo <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Picante con Ranch / Pollo Buffalo / Pollo Caesar <b>Sandwich Frio:</b> Jamon y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Pollo Asado / Pollo Buffalo <b>Vegetal:</b> Papas picadas / Rebanadas de pepino <b>Fruta:</b> Naranja	<b>Alas sin Hueso sabor Ajo o Sriracha</b> <b>Pizza:</b> Queso en Pan Francés / Pepperoni en Pan Francés <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Southwestern <b>Sandwich Frio:</b> Jamon y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Taco / Pollo Crujiente Picante con Queso / Cobb <b>Vegetal:</b> Frijoles Vegetarianos / Papas Fritas <b>Fruta:</b> Manzana	<b>Pasta y albondigas / Pasta con salsa marinara y 2 palitos de queso</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo BBQ <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Picante y Ranch / Pollo Caesar / Pollo Tocino y Ranch <b>Sandwich Frio:</b> Salami y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Pollo Crujiente Picante con Queso / Pollo Crujiente con Queso / Italiana <b>Vegetal:</b> Ensalada / Chicharos <b>Fruta:</b> Fresas	<b>Taco en bolsa de Res o Frijoles</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo BBQ <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Tocino Caesar <b>Sandwich Frio:</b> Italiano / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus y queso / Ensalada de Pollo (revuelta con mayonesa) / Pollo Crujiente Picante <b>Vegetal:</b> Mini Zanahorias / Barco de Pimiento <b>Fruta:</b> Peras
7	8	9	10	11
<b>Pollo General con Arroz</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo Buffalo <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Pollo Caesar / Tocino Caesar <b>Sandwich Frio:</b> Jamon y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Pollo Asado y Queso / Pollo Crujiente Picante y Queso / Pollo Crujiente y Queso <b>Vegetal:</b> Broccoli / Rabanos, y Coliflor <b>Fruta:</b> Naranjas	<b>Fajitas de Pollo (2)</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo BBQ <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Pollo Caesar / Pollo Asiatico <b>Sandwich Frio:</b> Jamon y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus y Queso / Ensalada de Pollo (revuelta con mayonesa) / Pollo Crujiente Picante con Queso <b>Vegetal:</b> Barcos de Pimiento / Elote Callejero <b>Fruta:</b> Peras	<b>Tiras de Pollo (3) regular picante</b> <b>Pizza:</b> Queso con masa rellena / Pepperoni con masa rellena / Pollo Buffalo <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Pollo Caesar / Southwestern <b>Sandwich Frio:</b> Italiano / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Fajita de Pollo / Pollo Crujiente Picante y Queso / Cobb <b>Vegetal:</b> Papas Molidas / Elote / Ensalada de Pepino <b>Fruta:</b> Melon	<b>Pasta Alfredo / Pollo Alfredo (Pan de Ajo o Pan Regular)</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo Buffalo <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Pollo Caesar / Pollo Tocino y Ranch <b>Sandwich Frio:</b> Salami y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Pollo Crujiente Picante y Queso / Pollo Crujiente y Queso / Italiana <b>Vegetal:</b> Calabacin Rostizada / Ensalada <b>Fruta:</b> Manzana	<b>Hot Dog Empanizado</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo Buffalo <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Pollo Buffalo / Tocino Lechuga y Tomate <b>Sandwich Frio:</b> Jamon y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Pollo Asado / Pollo Buffalo <b>Vegetal:</b> Frijoles Vegetarianos / Croquetas de papa <b>Fruta:</b> Puré de Manzana
14	15	16	17	18
<h1>HOLIDAY</h1> <h1>NO ESCUELA</h1>				
21	22	23	24	25
<b>Pollo a la Naranja con Arroz</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo Buffalo <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Tocino Lechuga y Tomate / Pollo Caesar <b>Sandwich Frio:</b> Jamon y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Pollo Asado y Queso / Pollo Crujiente Picante y Queso / Pollo Crujiente y Queso <b>Vegetal:</b> Broccoli / Calabaza y Calabacin Rostizada <b>Fruta:</b> Naranjas	<b>Tacos de Res / Tacos de Frijoles Negros</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo BBQ <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Pollo Tocino y Ranch <b>Sandwich Frio:</b> Jamon y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus y Queso / Ensalada de Pollo (revuelta con mayonesa) / Pollo Crujiente Picante y Queso <b>Vegetal:</b> Barcos de Pimiento / Frijoles Fritos <b>Fruta:</b> Puré de Manzana	<b>Pollo (regular o picante) y Waffles</b> <b>Pizza:</b> Queso / Quesadilla de Pollo / Pollo Buffalo <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Southwestern <b>Sandwich Frio:</b> Italiano / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Taco / Pollo Crujiente Picante y Queso / Cobb <b>Vegetal:</b> Papas Fritas estilo Waffle / Mini Zanahorias <b>Fruta:</b> Peras	<h1>CONFERENCIAS</h1> <h1>NO ESCUELA</h1>	
28	29	30	31	<b>CHS - Menú de Almuerzo de Octubre</b>
<b>Dumplings de Pollo o Vegetarianos</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo Buffalo <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Pollo Caesar <b>Sandwich Frio:</b> Jamon y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Pollo Asado y Queso / Pollo Crujiente Picante y Queso / Pollo Crujiente y Queso <b>Vegetal:</b> Apio / Rabanos y Coliflor <b>Fruta:</b> Puré de Manzana	<b>Barra de Nachos de Pollo o Frijoles</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo Buffalo <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Tocino Caesar <b>Sandwich Frio:</b> Italiano / Pavo y Queso / Ensalada para llevar / Ensalada sin carne con Hummus y Queso / Ensalada de Pollo (revuelta con mayonesa) / Pollo Crujiente Picante y Queso <b>Vegetal:</b> Salsa de Frijoles Negros / Elote Callejero <b>Fruta:</b> Peras	<b>Palitos Bosco Pepperoni o Queso</b> <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Southwestern <b>Sandwich Frio:</b> Jamon y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Fajita de Pollo / Pollo Crujiente Picante y Queso / Cobb <b>Vegetal:</b> Ejotes / Mini Zanahorias <b>Fruta:</b> Manzana	<b>Sandwich de Pollo Parmesano</b> <b>Pizza:</b> Queso / Pepperoni / Pollo Buffalo <b>Envolturas:</b> Vegetariana / Pollo Empanizado y Ranch / Pollo Picante y Ranch / Tocino Caesar <b>Sandwich Frio:</b> Salami y Queso / Pavo y Queso <b>Ensalada para llevar:</b> Ensalada sin carne con Hummus / Pollo Crujiente Picante y Queso / Pollo Crujiente y Queso / Italiana <b>Vegetal:</b> Papas Fritas estilo Waffle / Elote <b>Fruta:</b> Uvas Rojas y Verdes	<b>Precio de Almuerzo:</b> <b>Estudiante:</b> \$3.40 <b>Reducido:</b> \$.40 <b>Adulto:</b> \$3.95 <b>Leche:</b> \$.40 <b>Menú Sujeto a Cambiar</b>

